

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM



mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

76. Jahrgang / Nr. 27

www.heimat-zeitung.de

Donnerstag, 4. Juli 2024

Traditionelles Taekwondo bei der TGM

Koreanische Kampfkunst für Kinder und Jugendliche

Malermeister Peter Nahm
Tapezierarbeiten
Anstrich & Fassadengestaltung und vieles mehr
Heidesheimer Str. 104 Budenheim
mail@maler-nahm.de
Tel. 0 61 39 - 30 70 40
Mobil 0178 - 777 67 81



Traditionelles Taekwondo: Körperbeherrschung, Kraft und Gelassenheit. (Foto: Nadine Kuhn)

Budenheim. Für alle, die in den Sommerferien nach aufregenden Aktivitäten suchen, bietet die TGM Budenheim eine hervorragende Gelegenheit, traditionelles Taekwondo zu erleben. Mit der Taekwondo-Ferienkarte können Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 18 Jahren während der gesamten Sommerferien vom 15. Juli bis 19. August an den Trainingseinheiten unter Leitung des Taekwondo-Trainers Matthias Mathes bei der TGM Budenheim teilnehmen. Traditionelles Taekwondo wird im Gegensatz zu den modernen und wettkampforientierten Varianten ohne Körperkontakt ausgeübt. Zentral ist hierbei der Hintergrund der Zen-Philosophie und die Auffassung des Taekwondo als Kampfkunst. Das Ziel ist das Streben nach Vervollkommnung in der Ausführung der verschiedenen Techniken und deren Kombination. Dazu

setzt man sich bewusst mit dem eigenen Körper auseinander und strebt danach, durch Bewegung, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch die Übungen und die wiederkehrenden Erfolge im Training gewinnt man Kraft und Gelassenheit für den Alltag, stärkt die Selbstwahrnehmung und erlangt Körperbeherrschung. Für Kinder im Alter von acht bis 12 Jahren sind die Trainingszeiten jeden Montag von 16.15 bis 17 Uhr im Gymnastikraum der Turngemeinde. Die Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren trainieren im Anschluss daran, jeden Montag von 17.15 bis 18 Uhr. Wer an einer Ferienkarte interessiert ist, kann sich bis zum 5. Juli online unter www.tgm-budenheim.de anmelden. Die Gebühr beträgt 18 Euro pro Teilnehmer. Die Anmeldung erfolgt online über die Webseite der TGM Bu-

Metzgerei | Catering | Feinkost
WALZ
Wochenangebote
08.07. BIS 13.07.2024
Rinderhackfleisch 100 g **1,59 €**
Metzgerqualität
Schnitzel aus der Oberschale 100 g **1,29 €**
Schwäbisch Hällisches
Hähnchenbrust 100 g **1,89 €**
natur, Freiland
hausm. Dosenwurst 100 g **1,89 €**
10 % RABATT f. Ihren Vorrat
roter Presskopf 100 g **1,65 €**
würzig lecker
hausm. Salami 100 g **2,65 €**
unsere Beste
www.metzger-walz.de
Tel.: 06131-227771
Urlaub vom 15.7. bis 3.8.24

KORFMANN GARTENBAU
Pflege & Anlage seit 1992
Sommer-FLIEDER
www.korfmann-gartenbau.de
Telefon: 06139 - 6092

DÖRR
spenglerei - bedachungen
www.spenglerei-doerr.de
steinweg 20
55257 budenheim
t 06139 . 9625025
f 06139 . 9625026
info@spenglerei-doerr.de

denheim. Bei Rückfragen steht die TGM-Geschäftsstelle telefonisch unter der Rufnummer 06139-8788, per E-Mail an info@tgm-budenheim.de oder persönlich zu den Geschäftsstellenzeiten zur Verfügung. Weitere Informationen zu dem

aktuellen Sportprogramm bei der TGM Budenheim erhalten Interessierte auf der Homepage unter: www.tgm-budenheim.de oder in den sozialen Netzwerken unter: www.instagram.com/tgm_budenheim und www.facebook.com/tgmbudenheim.



Sehr starker Auftritt der Pétanque-Ligamannschaft der DFG Budenheim in Roxheim. Der Liga-Großspieltag der Bezirksklasse Mitte-Nord am 29. Juni wurde bei sehr sommerlichen Temperaturen in Roxheim ausgetragen. Erster Gegner war das bis dato ungeschlagene Team Port. SuKV Bad Kreuznach. Die Begegnung endete mit einem 3:2 Sieg für das Budenheimer Team, das an diesem Tag eine sehr starke Teamleistung zeigte. Auch das zweite Spiel gegen den Gastgeber BF Roxheim 2 wurde mit 5:0 klar gewonnen. Aktuell belegt Budenheim Platz 3 in der Tabelle (von acht Mannschaften). Nach der Sommerpause tritt das Team beim nächsten Ligaspieltag am 31. August in Meckenbach an.

(Foto: DFG Budenheim / Pétanque)

Kunst des Hatha Yoga nach B.K.S. Iyengar

Samstags-Special am 20. Juli bei der Turngemeinde Budenheim

Budenheim. (rer) – Am 20. Juli, von 10 bis 11.30 Uhr, lädt die Turngemeinde Budenheim zu dem Samstags-Special „Hatha Yoga nach B.K.S. Iyengar“ unter Anleitung der Yoga-Trainerin Edith Wittkamp in den Gymnastikraum der Turngemeinde ein. Hatha-Yoga ist eine Yogarichtung, die bereits seit Tausenden von Jahren praktiziert und die Grundlage des Iyengar-Yoga darstellt. Die Besonderheit im Iyengar-Yoga liegt in seiner ausgeprägten Präzision. B.K.S. Iyengar (1918 – 2014) hat für die anatomisch korrekte Ausführung des Körpers Hilfsmittel entwickelt, die weltweit von Übenden verwendet werden. Beide Yoga-Wege sind auf die Ausführung von Körperübungen (Asanas), Atemtechniken (Pra-

nayama) und Tiefenentspannung (Savasana) fokussiert, sodass sie sich ergänzen. Das Angebot ist, unter Einsatz von Hilfsmitteln, wie Blöcke, Gewichte, Gurte oder Wände, die optimale Ausrichtung des Körpers zu finden. Blöcke können beispielsweise helfen, die Wirbelsäule richtig auszustrecken, manche Übende würden von Längenzuwachs nach den Yogastunden berichten. Oder ein Gurt gibt den Armen Unterstützung für soliden Krafteinsatz, damit der Nacken geschont wird. Durch die nachhaltige Feinabstimmung in der Übung wird die Übungspraxis zu durchgreifender Arbeit am Körper. Die Teilnehmer des Specials haben die Möglichkeit, ihre Yogapraxis auf neue und abwechslungs-

Weg der starken Frauen

(rer) – Über abenteuerliche Übernachtungen, wandern durch Feld, Wald und Flur sowie interessante Erlebnisse referieren Dr. Christine Halfmann und Hildegard Becker-Janson im Reinheissischen-Pilgertreff in einem Bilder-/Vortragsabend, zu dem die regionale Gruppe „Rhein Hessen“ der St. Jakobus-Gesellschaft Rheinland-Pfalz-Saarland am 5. Juli um 19 Uhr in das Weingut Eberle-Runkel, 55437 Appenheim, Niedergasse 25, einlädt. Der „Weg der starken Frauen“ ist Teil des mittelalterlichen Jakobsweges von Erfurt nach Coburg. Das etwa 50 km lange Pilgerwegstück in Thüringen, führt auf den Spuren der Heiligen Elisabeth, der Heiligen Walburga und der Seligen Paulina an kulturhistorischen Besonderheiten Thüringens vorbei. Start ist in der Thüringer Landeshauptstadt Erfurt. Der Weg führt über romantische Park- und Wiesenwege nach Arnstadt, der historischen und ältesten Stadt in der Region. Die Klosterruine Paulinzella bildet zum Abschluss einen besonderen Höhepunkt. Nicht zu vergessen sind die kulinarischen Köstlichkeiten in Thüringen, die auf jeden Fall zu genießen sind. Zur besseren Planung wird um Anmeldung per E-Mail an christine.halfmann@t-online.de oder telefonisch unter 0171 – 4132852 gebeten.

reiche Weise zu erweitern. Trainee Edith Wittkamp freut sich ebenfalls darauf, während des Specials wertvolle Erfahrungen mit den Teilnehmern zu sammeln und dieses als ein gegenseitiges Geben und Nehmen zu gestalten. Die Samstag-Specials der TGM sind für alle Interessierten kostenfrei und bieten einen Einblick in die Sportwelt. Die Specials sollen einladen zum Schnuppern in neue oder unbekanntere Angebote und fordern alle dazu auf, das Wochenende bewegt, gekräftigt und doch wunderbar wohltuend zu starten. Weitere Informationen zum aktuellen Sportprogramm bei der TGM Budenheim erhalten Interessierte unter www.tgm-budenheim.de.

Öffnungszeiten des Hallenbades in den Sommerferien

Budenheim. Während der Sommerferien vom 15. Juli bis 25. August hat das Hallenbad (Römerstraße 70) in Budenheim erweiterte Öffnungszeiten. Zusätzlich wird dienstags bereits um 10 Uhr und freitags ab 11 Uhr geöffnet. Darüber hinaus werden in den Ferien Intensiv-Schwimmkurse angeboten. Hier sind noch Plätze frei. Informationen sind im Hallenbad während der Öffnungszeiten oder telefonisch unter der Rufnummer 06139-291357 erhältlich.

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de

 **SOS**
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Impressum
Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim.
Bei Nichterhalten auch erhältlich bei:
Lotto am Eck,
Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Alexandra Laub
Mobil: 0177/8332426
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: laub@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 1. April 2022

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau
Die besten Seiten unserer Region
Echo Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzeitung@rheingau-echo.de
www.heimat-zeitung.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschiene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Kunterbunte Baustelle

Sommerfest der Kita unter besonderem Motto

Budenheim. „Wer will fleißige Handwerker sehn, der muss in die Kita gehen“, hieß es beim Sommerfest in der Kita Kunterbunt am vergangenen Samstag. Da in der Kita Kunterbunt seit längerem Umbaumaßnahmen durchgeführt werden, feierte die Kita am 29. Juni ihr diesjähriges Sommerfest unter dem Motto „Baustelle“.

Nach der Begrüßung durch die Kita-Leitung Melanie Schmidt, hießen auch die Kinder alle Gäste mit dem Lied „Wer will fleißige Handwerker sehn“ herzlich willkommen und eröffneten den schönen Nachmittag. Bei Salat, „Handwerker-Essen“ sowie Kaffee und Kuchen konnte sich jeder stärken, und für die Kinder wurden verschiedene „Baustellen-Stationen“ angeboten. Ob bei Sandbildern, Baggerspielen, in der Matschgrube, beim „Baustellen Foto Shooting“ oder beim Pylonen-Treffen, überall konnten die Kinder ihr handwerkliches Geschick unter Beweis stellen und einen Baustellenstempel abholen. Zum Abschluss bekamen dann alle fleißigen Handwerker eine Urkunde. Auch der Gewinner des „Schrauben-Schätzspiels“ bekam eine Belohnung.



Ein Hinweisschild, das Kinderherzen höher schlagen lässt. Die Kita Kunterbunt beweist Kreativität.
(Foto: Kita Kunterbunt)

Dank der Unterstützung der Eltern und des Fördervereins durch Essensspenden und der Hilfe beim Auf- und Abbau konnte auch dieses Jahr bei strahlendem Sonnenschein wieder ein schönes Fest gefeiert werden.

Jahrgang 1935/36

Unser monatlicher Treff findet am Mittwoch, dem 10. Juli um 17 Uhr im Restaurant Knuths Bistro am Golfplatz in Budenheim statt. Der Vorstand würde sich über zahlreiches Erscheinen freuen.

Kirchliche Nachrichten



Evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 7. Juli

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe (Pfarrer Dr. Stefan Volkmann)

Mittwoch, 10. Juli

16.00 Uhr Gottesdienst zur Verabschiedung der Schulanfänger aus dem Kindergarten Budenzauber

18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der Dreifaltigkeitskirche

Gruppenstunden

Dienstag, 9. Juli

17.00 Uhr Konfirmandenunterricht

18.00 Uhr Teenkreis (13-16 Jahre)

Donnerstag, 11. Juli

11.00 Uhr Kinderstunde im Kindergarten

Freitag, 12. Juli

16.00-17.30 Uhr Crazy Cookies (8-12 Jahre)

Konzert

Sonntag, 7. Juli 18.00 Uhr Benefiz-Gitarrenkonzert mit Alex Litau zugunsten der Kinder- und Jugendarbeit der Ev. Kirchengemeinde

Kontakt Ev. Gemeindebüro: 06139/368 oder ekb@gmx.net

Katholische Kirchengemeinde

Samstag, 6. Juli

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 9. Juli

19.30 Uhr Treffpunkt Glaube, Margot-Försch-Haus

Mittwoch, 10. Juli

18.00 Uhr ökum. Friedensgebet kath. Kirche

Donnerstag, 11. Juli

16.30 Uhr Treffen Caritas-Kreis, Margot-Försch-Haus

Sonntag, 14. Juli

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Pfarrbüro St. Pankratius

Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Kirchenchor

Die Probe findet jeden Montag um 19.00 Uhr, im Saal des Margot-Försch-Hauses statt. Interessierte Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Herzlichen Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

8.7. Rühl, Walter	85 J.
8.7. Schmidt, Werner	75 J.
9.7. Cser, Elisabeth	85 J.

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116 117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz, Tel.: 061 31/17-0, www.unimedizin-mainz.de Marienhaus Klinikum Mainz An der Goldgrube 11, 55131 Mainz

Tel. 061 31/575-0, Fax: 061 31/575-1610, www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen Dienstbereit sind:

Am Samstag, 6. Juli 2024:

Dr. Anke Wenzel, Augustiner Straße 46-48, 55116 Mainz, Telefon 061 31/234591;

Am Sonntag, 7. Juli 2024:

Dr. Mentz/Dr. John-Koch, Haifaallee 20, Mainz-Bretzenheim, Telefon 061 31/31777;

Am Mittwoch, 10. Juli 2024:

Dr. Margraf-Epe/Dr. Ridder, Schillerplatz 20, Mainz, Telefon 061 31/227530.

Die Anschriften der Notdienst sehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 061 32/1 92 92. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Not-

falldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversicherungskarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 061 31/1 92 40 (Angaben ohne Gewähr)

„Kittel & Shirts“

Ehrenamtstreffen im AllerWeltsTreff



Die Helferinnen von „Kittel&Shirts“ beim Ehrenamtstreffen im AllerWeltsTreff. (Foto: privat)

Budenheim. In Budenheim hat es bereits die Runde gemacht: Seit Oktober letzten Jahres läuft es rund im Second-Hand-Laden „Kittel&Shirts“. Zu verdanken ist dies den ehrenamtlichen Helferinnen. Eine beachtliche Menge an sehr gut erhaltener Kleidung wurde bisher gespendet. Jeden Mittwoch und Samstag ist der Laden geöffnet. Das Verkaufsteam freut sich über jeden und jede, der/die zum Einkaufen vorbeikommt. Die Einnahmen werden auf das Spendenkonto des „Arbeitskreises Miteinander der Kulturen“ eingezahlt, also für soziale Projekte im Ort verwendet.

Sebastian Schlitz, der stellvertretende Leiter des Familienzentrums Mühlrad, hat in seiner Rolle als Ehrenamtskoordinator die Organisatorin von „Kittel&Shirts“, Viola Bischoff, und das Verkaufs-Team zu einem Austausch in den AllerWeltsTreff eingeladen. Da die „Verkäuferinnen“ an unterschiedlichen Tagen im Monat im Laden arbeiten, haben sich manche von ihnen erst bei dem Treffen kennengelernt. Es gab einen regen Austausch und es wurde viel gelacht – auch über kleine Geschichten, die man beim Verkauf im „Kittel&Shirts“ erlebt. In Anbetracht des Erfolgs von „Kittel&Shirts“, der vielen Kleiderspenden und des guten Umsatzes wünschten sich Viola Bischoff und das Team mehr Lagermöglichkeiten und eine größere Verkaufsfläche. Aber bereits heute sei der Laden ein Ort, an dem man in gemütlicher Atmosphäre Kleidung aussuchen und anprobieren kann. Das Angebot sei vielfältig, je-

der und jede findet etwas, sind sich die Helferinnen einig. Das Projekt „Kittel&Shirts“ ist in Kooperation mit dem Arbeitskreis „Miteinander der Kulturen“ des Familienzentrums Mühlrad und der Katholischen Kirchengemeinde St. Pankratius Budenheim entstanden. Hier kann man guten Gewissens einkaufen, denn das ausgegebene Geld geht an gemeinnützige Projekte. Darüber hinaus sorgt man dafür, dass gut Erhaltenes weiter verwendet wird. Wer Interesse daran hat, sich ehrenamtlich bei „Kittel&Shirts“ zu engagieren, kann sich über die Internetseite: <https://www.miteinanderderkulturen.de/aktivitaeten/-/projekte/kittelshirts> informieren oder eine E-Mail an kittelshirts@web.de schreiben.

Strom selbst produzieren

Balkon-PV-Workshop vermittelt Praxiswissen

Budenheim. Mit großem Interesse und reger Beteiligung fand am 26. Juni der Balkon-PV-Workshop in Budenheim statt. Insgesamt 38 Teilnehmer nahmen an der Veranstaltung teil, bei der Dipl.-Ing. (FH) Martin Hahn praxisnah und anschaulich die Installation und Inbetriebnahme von Balkon-Photovoltaikanlagen erläuterte. Anhand mitgebrachter Komponenten demonstrierte Martin Hahn Schritt für Schritt das Vorgehen bei der Installation und ging dabei auf technische Hintergründe sowie sicherheitsrelevante Aspekte ein. Die Teilnehmer hatten zudem die Möglichkeit, Fragen zu aktuellen Neuerungen durch das „Solarpaket I“ sowie zu verschie-

denen Montagemöglichkeiten zu stellen.

Es stellte sich auch die Frage, wie im Einzelfall die Rentabilität einer Balkon-PV-Anlage bewertet werden kann, wie hoch die Stromerträge am Balkon sind, wie viel selbst im Haushalt genutzt werden und wie viel Geld gespart werden kann.

Dies lässt sich anhand des Balkon-PV-Rechners, dem „Stecker-Solar-Simulator“ der Hochschule für Technik und Wirtschaft Berlin, selbst einschätzen. Eine Verlinkung zu diesem Rechner sowie weitere Informationen rund um den Balkon-PV-Workshop sind auf Klimaschutz-Budenheim.de abrufbar.



Erläuterung ein PV-Balkon-Anlage. Hier wird die Funktion des Gleichrichters erläutert.

(Foto: Gemeindewerke Budenheim/Daniel Zabicki)

Vorbereitungen für das Rheinuferfest laufen

Der Vereinsringvorstand geht in die finale Planungsphase über

Budenheim. (rer) – Auch dieses Jahr findet das Partywochenende am Budenheimer Rheinufer vom 26. bis 28. Juli statt. Zum dritten Mal lädt der Vereinsring mit den örtlichen Vereinen zu einer kunterbunten Veranstaltung ein, zu der die Großen und Kleinen herzlich eingeladen sind.

Abschalten und in die tolle Kulisse am Rhein eintauchen, die durch die engagierten Budenheimer Vereinsmitglieder und Künstler am Isola della Scala Platz entstehen wird. Der Budenheimer Vereinsring, der mit den Vereinen das Fest veranstaltet, setzt auch dieses

Jahr alles daran, mit Bewährtem der ersten beiden Jahre und Neuem den Besuchern ein unvergessliches Wochenende zu bereiten.

Doch auch dieses Jahr gilt für das junge Fest: Nur durch die Unterstützung der Sponsoren und Sponser ist das Fest überhaupt möglich. Zur Deckung der Kosten für Buden, Bühne, GEMA-Gebühren, Künstlergagen und Infrastruktur brauchen die Organisatoren finanzielle Unterstützung. Eine Spendenquittung ist dabei selbstverständlich.

Wer sich als Gewerbetreibender am Sponsoring beteiligen möchte,

sende bitte eine E-Mail an Hannes Saas (vereinsringbudenheim@gmx.de).

Doch auch kleine finanzielle Unterstützung durch die Menschen im Ort sichert die Durchführung des Rheinuferfestes. Den im letzten Jahr eingeführten Festtaler gibt es auch dieses Jahr: Ein Taler kostet fünf Euro und ist am Festwochenende drei Euro wert. Zwei Euro gehen als Spende in die Festkasse. Der Festtaler kann an allen Buden für Speisen und Getränke eingelöst werden und ist ab sofort an mehreren Stellen in Budenheim erhältlich.

Großer Schlaufuchs-Abschluss

Nachwuchs-Entdecker zu Besuch in der Fasanerie

Budenheim. Am vergangenen Samstag stand der große Schlaufuchs-Abschluss mit einem Ausflug zur Fasanerie nach Wiesbaden auf dem Programm der Kita Regenbogen. Die 25 Schlaufüchse wurden mit Privatfahrzeugen (aufgrund eines Busstreiks) zum Treffpunkt gefahren und dort vom Erzieher/innen-Team in Empfang genommen. Spannend ging es los mit einer großen Wolfsfütterung. Im Anschluss daran versammelte sich die gesamte Gruppe zum Frühstück auf Picknick-Decken, um sich für die Fasanerie-Rallye zu stärken.

In Kleingruppen wurden die Kinder mit jeweils einem Teammitglied losgeschickt. Jedes Kind durfte sich ein „Lieblingstier“ im Tierpark aussuchen und dieses dann am Gehege zu fotografieren. Die „Beweisbilder“ wurden von den stolzen Entdeckern anschließend in der Gruppe gezeigt. Danach sammelten sich alle am Spielplatz, um dort mit Würstchen, Brötchen und Wassermelone eine gemütliche Zeit zu verbringen. Gut gestärkt konnten sich alle noch einmal auf dem Wasserspielplatz und dem großen Spielplatz austoben.



25 Budenheimer Schlaufüchse zu Besuch in der Wiesbadener Fasanerie. (Foto: Kita Regenbogen)

Busfahrt zur Vogelburg

VdK Budenheim fährt nach Weilrod im Taunus

Budenheim. Für Mittwoch, 24. Juli hat der VdK-Ortsverband Budenheim wieder eine Tagesfahrt mit einem modernen Reisebus in sein Programm aufgenommen. Die Reise geht nach Weilrod/Hessen. Hier wird die Vogelburg, mitten im Naturpark Hochtaunus gelegen, besucht.

Viele Papageien sind handzahn, lassen sich gerne füttern und begeistern den Besucher mit ihren Redekünsten und akrobatischen Klettereien. Abfahrt in Budenheim an der evangelischen Kirche ist um 9 Uhr, einige Minuten später an der Haltestelle Erwin-Renth-Straße. Die Rückkehr wird gegen 20 Uhr sein. Der Fahrpreis inklusive Eintritt in die Vogelburg und einer „kleinen Bus-Jause“ beträgt 25 Euro für Mitglieder und 30 Euro für Nichtmitglieder. Die Reservierung kann erst nach Eingang des Fahrpreises

erfolgen. Bitte bei den Überweisungen nicht den Namen des Teilnehmers vergessen. Überweisungen bitte auf das VdK Konto bei der Budenheimer Volksbank DE51 5506 1303 0000 0519 50. Anmeldungen sind noch bis Freitag, 19. Juli, möglich unter Telefon 06139-8145.

Der nächste VdK-Stammtisch ist am Donnerstag, 18. Juli, ab 17 Uhr in der Gaststätte „Zur guten Quelle“ in der Binger Str. 83 (Sportheim). Wegen der Reservierung in der Gaststätte ist eine Anmeldung unbedingt unter Telefon 06139-8145 erforderlich. Auch Nichtmitglieder sind willkommen.

Wer Lust hat, sich ehrenamtlich im VdK mit seinen Fähigkeiten und Erfahrungen im gemeinsamen miteinander einzubringen, kann sich gerne unter Telefon 06139 — 8145 oder per Mail an ov-budenheim@vdk.de melden.

Die Mühlmäuse sind zurück

Treffpunkt für Eltern und Kinder bis drei Jahre



Sebastian Schlitz, Saskia Datz, Corinna Jungbluth. (Foto: Sebastian Schlitz)

Budenheim. Im April 2024 wurde das Gruppenangebot der Mühlmäuse im Familienzentrum Mühlrad wieder aufgenommen. Das kostenfreie Treffen findet immer donnerstags von 9 bis 11 Uhr in den Familienklassen der Lennebergschule Budenheim statt. Kinder ab dem Krabbelalter bis drei Jahre sind mit ihrer Begleitung herzlich willkommen. Die Krabbelgruppe ist ein Treffpunkt für Eltern und Kinder. Während die Kinder miteinander spielen und erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen, können die Eltern sich untereinander austauschen. Dabei steht Saskia Datz als erfahrene Gesundheits- und Kinderkrankenschwester mit ihrer Fachexpertise unterstützend zur Seite.

Ergänzend zu den Mühlmäusen gibt es weiterhin das kostenlose Angebot des MILCHKaffees – dem offenen Treff mit Baby und Kleinkindern im Alter von Null bis drei Jahren sowie Stillberatung. Dieses besteht seit mehreren Jahren und findet am 1. und 3. Freitag im Monat von 9.30 bis 11 Uhr im Familienzentrum Mühlrad in der Lennebergschule Budenheim statt. Dieses Angebot ist ein Ort der Begegnung und Bildung für junge Eltern, um in einen Austausch miteinander zu kommen. Auch dieses Angebot wird professionell begleitet, hier ist Corinna Jungbluth als erfahrene Familienkinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin für alle aufkommenden Fragen Ansprechpartnerin. Nachdem der Kurs für kleine und große Kindernotfälle Ende letzten Jahres so großen Anklang fand, ist für Ende

diesen Jahres ein weiterer Kurs in Planung. Die Termine dazu werden in Kürze bekanntgegeben. Auskünfte erteilt unter den folgenden Rufnummern: Mühlmäuse – Saskia Datz: 0176–72113975; Milchkafee – Corinna Jungbluth: 0176–73004635. Weitere Informationen sind erhältlich auf der Webseite www.muehlrad-budenheim.de.

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten
in dem Rheingau Echo!

Telefon 06722/9966-0
Fax 06722/9966-99

Vereine



Deutsch-Italienischer
Freundeskreis
Budenheim-
Isola della Scala

Der nächste Stammtisch des „Deutsch-Italienischen Freundeskreises Budenheim – Isola della Scala 1990 e.V.“ findet am Dienstag, 9. Juli, ab 18 Uhr im Ristorante/Pizzeria „Zur guten Quelle“, Binger Straße 83, in 55257 Budenheim statt. Alle Mitglieder und Freunde sind dazu herzlich eingeladen und willkommen. Wir freuen uns auf ein zahlreiches nettes Zusammenkommen.

„Eine Ära geht zu Ende“

Andrea Kramer in den Ruhestand verabschiedet

Budenheim. „Eine Ära geht zu Ende“, so die Vorstände Markus Grieser und Andreas Weil bei der Verabschiedung von Andrea Kramer. Am 1. Juli 1995 war der erste Arbeitstag der gebürtigen Niersteinerin bei den Gemeindewerken in Budenheim. Den Budenheimern ist sie ein Begriff für die Verbrauchsabrechnungen. Nach dem Renteneintritt im Jahr 2023, war Andrea Kramer noch als geringfügig Beschäftigte tätig, damit eine geordnete Übergabe an die Nachfolgerinnen erfolgen konnte.

„Wir verlieren mit Andrea eine Kollegin, die für ihre ausgeglichene Art und ihr professionelles und effektives Arbeiten bekannt ist“, sagte der Personalratsvorsitzende Pierre Trexler.

Von den Vorständen und Kollegen wurde Andrea Kramer mit den besten Wünschen für Gesundheit und ihren weiteren Lebensweg in den

verdienten Ruhestand verabschiedet. Künftig bleibt der Wahlbuden-

heimerin mehr Zeit für die Familie, insbesondere für zwei Enkelkinder.



Verabschiedung von Andrea Kramer nach 29 Jahren bei den Gemeindewerken Budenheim.

V.l.n.r. Vorstand Andreas Weil, Vorstand Markus Grieser, Andrea Kramer, Personalratsvorsitzender Pierre Trexler.

(Foto: Gemeindewerke Budenheim/Oliver S)

Energietipp

Welche Förderung für welche Maßnahme?

Budenheim. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz bietet eine neue Telefonhotline an: Jede Woche donnerstags zwischen 14 und 17 Uhr werden allgemeine Fragen zu den Fördermöglichkeiten bei Energiesparmaßnahmen im und ums Haus beantwortet.

Dank der Förderung aus dem Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität sind alle Anrufe auf der Rufnummer 0800-6075600 kostenlos. Aufgrund der Komplexität der Förderbedingungen und der häufigeren Änderungen fällt es Verbrauchern oft schwer, hier einen Überblick zu bekommen.

Die Verbraucherzentrale bietet außerdem zwei schriftliche Übersichten über die Programme getrennt nach Neubau und Bestandsgebäuden an. Diese kann man kostenlos auf der Homepage runterladen unter www.verbraucherzentrale-rlp.de/foerderprogramme.

Trotz aller Komplexität lohnt es sich, in jedem Einzelfall zu prüfen, welche finanzielle Unterstützung etwa im Rahmen der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) möglich ist. Dies zeigt dieser kurze Überblick:

- **Förderung des Heizungsaustauschs** mit 30 bis 70 Prozent.
- **Förderung für Einzelmaßnahmen**

wie Dämmung der Gebäudehülle, Fenstertausch, sommerlicher Wärmeschutz, Lüftungsanlagen mit Wärme- oder Kälterückgewinnung, Heizungsoptimierung sowie Einbau von digitalen Systemen zur Verbrauchsoptimierung jeweils mit 15 bis 20 Prozent.

- **Ergänzungskredit** für die Finanzierung der Kosten nach Abzug der Zuschussförderung.
- **Zinsvergünstigung und Tilgungszuschuss** bei energetischen Komplettmodernisierungen. Die Höhe der Förderung hängt vom erreichten Effizienzniveau ab.

Ausführliche Informationen zu den technischen Förderbedingungen und was bei der Ausführung von Sanierungsmaßnahmen oder im energieeffizienten Neubau zu beachten ist, erhalten Interessierte bei den Energieberatern der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz in einem persönlichen Beratungsgespräch nach telefonischer Voranmeldung. Die Beratungsgespräche sind kostenlos.

Die nächsten Sprechstunden in Mainz finden wie folgt statt: Dienstag, 16. Juli, (telefonische Beratung) von 14 bis 17.45 Uhr.

Um Anmeldung unter der Rufnummer 0800-6075600 (kostenfrei) wird

gebeten. Mittwoch, 10. Juli, von 9.15 bis 17.45 Uhr in der Verbraucherzentrale (Seppel-Glückert-Passage 10, 2.OG).

Um Anmeldung unter der Rufnummer 0800-6075600 (kostenfrei) wird gebeten. Donnerstag, 18. Juli, von 12.30 bis 18.30 Uhr im Umweltladen (Steingasse 3-9).

Um Anmeldung unter der Rufnummer 06131-122121 wird gebeten. Das Energietelefon der Verbraucherzentrale ist erreichbar unter der Rufnummer 0800-6075600 (kostenfrei), montags von 9 bis 13 Uhr und von 14 bis 18 Uhr, dienstags und donnerstags von 10 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr.

Einfacher und sicherer Zugang zum Rathaus

Budenheim. (rer) – Die Gemeindeverwaltung informiert darüber, dass der Zugang zum Rathaus weiterhin nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich ist. Diese Maßnahme, die ursprünglich im Rahmen der Pandemie eingeführt wurde, habe sich als sehr vorteilhaft erwiesen und werde deshalb beibehalten. Die Terminvergabe biete zahlreiche Vorteile sowohl für die Einwohner als auch für die Mitarbeiter der Verwaltung. Bürgermeister Stephan Hinz erklärt: „Durch die geregelte Terminvergabe können wir sicherstellen, dass jeder die notwendige Aufmerksamkeit und Zeit erhält. Dies führt zu einer höheren Zufriedenheit und Effizienz in der Bearbeitung der Anliegen.“

Neben der verbesserten Organisation und der Vermeidung von Wartezeiten trage die Terminvereinbarung auch zur erhöhten Sicherheit bei. „Die Sicherheit unserer Einwohnerinnen und Einwohner sowie unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat für uns höchste Priorität“, so Hinz. Mit der Terminvergabe könne man genau kontrollieren, wer das Rathaus betritt, und unbefugten Personen den Zutritt verwehren. Dies helfe auch, tätliche Übergriffe zu verhindern und eine sichere Umgebung für alle zu gewährleisten. Aktuell können Termine telefonisch unter 06139/299-0 vereinbart werden. Die Gemeindeverwaltung arbeitet jedoch daran, eine Online-Terminvergabe einzurichten. Ab dem 15. September werde es voraussichtlich möglich sein, Termine auch über das Internet zu buchen.

MIT ALLER KRAFT GEGEN DEN KREBS

www.krebshilfe.de

Deutsche Krebshilfe
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

SPENDENKONTO IBAN:
DE65 3705 0299 0000 9191 91

Gartengestaltung



J. Iljazi
Waldstraße 27
55257 Budenheim
www.feki-garten.de

Tel. 0 61 39 - 29 18 67
Fax 0 61 39 - 29 28 68
Mobil 01 73-6 53 00 98
info@feki-garten.de

BESTATTUNGSINSTITUT VEYHELMANN

Beratung - Begleitung - Vorsorge

Weitere Informationen finden Sie unter www.bestattungen-veyhmann.de

55257 Budenheim - Heidesheimer Str. 55 Tel. 06139 / 92990
55218 Ingelheim / Frei-Weinheim - Rheinstraße 205 Tel. 06132 / 84712

Mitglied des Kuratoriums Deutsche Bestattungskultur e.V. Mitglied im Bundesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e.V. Mitglied der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG Mitglied der Bestatter-Innung Rheinhesen

Ich bin gerne für Sie da!

Ihre persönliche Ansprechpartnerin für gewerbliche und private Anzeigen

Alexandra Laub
MEDIABERATERIN
Mobil: 0177/8332426
laub@rheingau-echo.de

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim · Telefon: 06722/9966-0
info@rheingau-echo.de · www.rheingau-echo.de

A-Z-Entrümpelungen

A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rolläden + Reparatur + Neu
A-Z-Dachfenster + Velux + Braas
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage
Tel.: 0171/3311150

Privat-Chauffeur:

Flughafen-Transfer,
Langsteckenfahrten
Veranstaltungen + Hochzeit
Blitz-Kurier
7 Tage, 24-h-Service
Telefon: 0160/ 7075866

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.
(Albert Schweitzer)

Hans-Dieter Schmidt

*04. 07. 1957 † 18. 06. 2024

Danke sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, uns auf unserem Weg des Abschiednehmens begleitet und ihre Anteilnahme auf vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

In stiller Trauer:
Brigitte und Frank

Budenheim, im Juli 2024

MEHRMARKEN CENTER

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!
Alle Marken und Modelle zu Tiefpreisen !!!

>>> Service für alle Automarken <<<

- Inspektion**
aus Meisterhand für PKW, Van, SUV, Transporter und Wohnmobile
- Reifen, Räder & Felgen**
Qualitätsreifen, Komplettträder, Alu-/Stahlfelgen, Reifenmontage etc.
- Reparatur**
Defekte Produkte tauschen wir nicht nur einfach aus, sondern reparieren diese, wenn möglich
- Bremsen-Service**
Bremsen-Check, Bremsenteile in Erstausrüstungsqualität
- Service**
Mobilitätsschutz (24h-Pannenservice), Hol- und Bringservice
- Öl-Service**
mit leistungsstarken Ölen namhafter Hersteller
- Fahrzeugdiagnose**
mit strukturierter Fehlersuche
- Klimaservice**
Check, Desinfektion und Wartung
- Batterie-Service**
für immer genügend Startkraft
- Autoglas**
Reparatur oder Austausch

HÖPTNER GmbH

CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice

In der Dalheimer Wiese 17 · D 55120 Mainz
Telefon 06131 - 96 21 00 · Fax 06131 - 9 62 10 20

TÜVRheinland® Genau. Richtig. Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus

Gesundheit

Hausarztpraxis Jahnstraße 45 Anton Fluhr

Arzt für Allgemeinmedizin
**Wir machen Sommerurlaub
vom 15.07. bis 02.08.2024**

Bitte bestellen Sie rechtzeitig Ihre benötigten Medikamente.
Vertretung: Alle anwesenden Kollegen zu den jeweiligen Öffnungszeiten.
Ab Montag 05.08.2024 sind wir wieder für Sie da.
Bleiben Sie gesund - Ihr Praxisteam

MALERBETRIEB BELKOWSKI

Ihr Partner für fachgerechtes Modernisieren

Gerhart-Hauptmann-Str.10
55257 Budenheim
Tel. 06139 - 962412
Fax 06139 - 962437
Mobil 0171 - 3771420

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenausbau
- Bodenverlegung
- Verputzarbeiten
- Fassadengestaltung
- Altbausanierung
- Sondertechniken

www.maler-belkowski.de

Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen

Telefon 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

ZU GUTER LETZT

DESIGN · MÖBEL
FENSTER · TÜREN · SERVICE

Drempelschrank millimetergenau nach individuellen Maßen unter eine Schräge eingepasst.

KÖNIG

HOLZWERKSTÄTTE
INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG
Hechtenkaute 11 · 55257 Budenheim
06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de