

# HEIMAT-ZEITUNG

## BUDENHEIM



mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

75. Jahrgang / Nr. 26

[www.heimat-zeitung.de](http://www.heimat-zeitung.de)

Donnerstag, 29. Juni 2023

### Aktiv auch noch mit achtzig Budenheimer Jahrgang 1943/44 war auf viertägiger Geburtstagsreise

**Budenheim.** Mit einer 4-Tage-Fahrt in die vier Regionen Breisgau, Schwarzwald, Elsass und Pfalz feierte der Jahrgang 1943/44 seinen 80. Geburtstag. Auf der Anreise nach Simonswald im Kreis Emmendingen legte die Gruppe in Freiburg eine dreistündige Rast ein und besichtigte das berühmte Münster mit seinem 116 Meter hohen Turm, den der Kunsthistoriker Jacob Burckhardt einst als „schönsten Turm der Christenheit“ bezeichnete. Im Schatten der Kathedrale präsentierten etwa 130 Marktstände ihre Produkte – Freiburgs Verkaufszentrum und ein Hort badischer Lebensfreude! Im Hotel Gasthof Krone-Post in Simonswald in einem der schönsten Seitentäler des Elztales waren die Budenheimer in großzügigen Zimmern untergebracht. Sie genossen vorzügliche badische Küche und gepflegten Service. Ein Ausflug



Jahrgangsmitglieder und ihre Partner im Winzerhof Ernst im pfälzischen Maikammer.

(Fotos: Jahrgang 1943/44)

KORFMANN GARTENBAU  
Pflege & Anlage seit 1992

**NEUES  
EINGANGS  
PODEST**

[www.korfmann-gartenbau.de](http://www.korfmann-gartenbau.de)  
Telefon: 06139 - 6092



Kurzer Fußmarsch aufs Schiff zur Rundfahrt auf dem Schluchsee.

**DÖRR**  
spenglerei - bedachungen

[www.spenglerei-doerr.de](http://www.spenglerei-doerr.de)

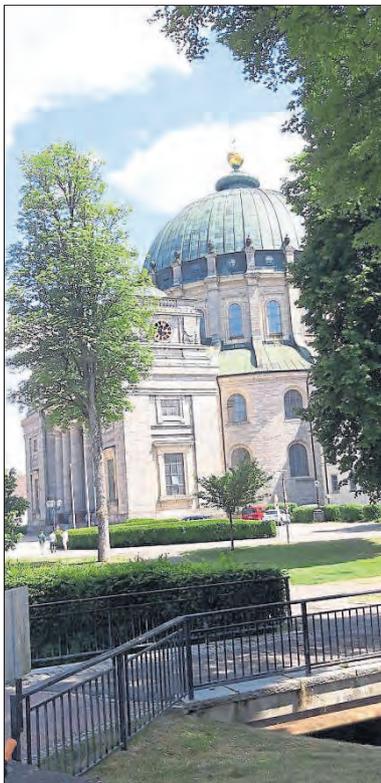
steinweg 20  
55257 budenheim  
t 06139 . 9625025  
f 06139 . 9625026  
info@spenglerei-doerr.de

zum Schluchsee stand am zweiten Tag auf dem Programm. Eine Schiffrundfahrt, unterbrochen am gastlichen Unterkrummenhof, war ein sonniger Höhepunkt. Mit einer Wasserfläche von 5,14 Quadratkilometern und einer Tiefe von 62 Metern ist der Stausee der größte Schwarzwaldsee. Er gilt auch als größter See in Baden-Württemberg und als einer der saubersten Seen Deutschlands.

In unmittelbarer Nachbarschaft liegt St. Blasien, eine rund 4.000 Einwohner zählende Kommune im Albtal. Das berühmteste Bauwerk der kleinen Stadt ist der 62 Meter hohe Dom, nach dem Petersdom in Rom und der Londoner St. Paul's Cathedral die drittgrößte Kuppelkirche Europas. Er begeistert die Besucher durch seine Helligkeit – im Gegensatz zur Dunkelheit des Freiburger Münsters.

Der dritte Tag führte die Jahrgangstruppe nach Furtwangen, wo die Breg als Ursprungsquelle der Donau entspringt. Dort genossen die Budenheimer eine Führung im Deutschen Uhrenmuseum, das in der Werbung wie folgt beschrieben wird: „Die Sammlung des Deutschen Uhrenmuseums ist wohl die vielfältigste Uhrensammlung weltweit, mit vielen bedeutenden und seltenen Zeitmessern. Sie umfasst rund 8000 Uhren und besitzt eine enzyklopädische Breite. Ebenso verfügt das Museum über eine große Fachbibliothek und ein reichhaltiges Firmenschriftenarchiv.“

Neben Uhren, Schinken und Kirschtorte zählt das Kirschwasser zu den Spezialitäten des Schwarzwalds. Dass aber auch noch andere Obstsorten gebrannt werden, davon konnte man sich in der Obstbrennerei Ritter überzeugen, wo auch schon die SWR-Fernsehserie „Die Fallers“ gedreht wurde – ein als Kulturdenkmal geschützter Hof, der seit 1440 im Familien-



Die drittgrößte Kuppelkirche Europas in St. Blasien.

besitz ist. Seniorchef Bernhard Ritter, der die Führung übernommen hatte: „Wir brennen natürlich und liebevoll im traditionellen Familienbetrieb hochwertige Schwarzwälder Brände, Geiste und fruchtige Liköre aus eigenem Obst unserer Streuobstwiesen, für ein besonderes Genusserlebnis.“

Die Rückreise führte zunächst nach Wissembourg, dem nördlichen Tor zum Elsass mit einladender Altstadt. Eine kleine Bahn, „le petit train“, war rechtzeitig gebucht für eine Rundfahrt durch die 8000 Einwohner zählende Gemeinde und über die Grenze hinweg durch die binationalen Weinberge, die auf französischem Grund liegen und zur deutschen Weinregion Pfalz gehören, zum Deutschen Weintor in Schweigen-Rechten-



Der „schönste Turm der Christenheit“ am Freiburger Münster.

bach. Wenige Stunden später war der Winzerhof Ernst am Rande von Maikammer letzte Station der Geburtstagsreise. Von vergangenen Fahrten her kannte der Jahrgang dieses Haus pfälzischer Gastlichkeit inmitten von Weinbergen schon sehr genau – seine exzellenten Weine und regionalen Speisen. Kein Wunder, dass Seniorchef Hermann Ernst die Budenheimer persönlich schon am Bus begrüßte.

Die Fahrt war ein Höhepunkt zum Start gemeinsamer Geburtstagsfeiern, die – weil ein Teil des Jahrgangs erst im nächsten Jahr „rundet“ – bis ins nächste Jahr immer wieder im kleineren Rahmen organisiert werden sollen – getreu dem Jahrgangsmotto „Aktiv mit achtzig“.



Im Deutschen Uhrenmuseum in Furtwangen wird eine Uhr zum historischen Dokument. Sie erinnert an das 3-Kaiser-Jahr 1888.

Impressum  
Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Lotto am Eck, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger  
Hubert Lotz

Geschäftsführung  
Sabrina Thomas

Anzeigen  
Alexandra Laub  
Mobil: 0177/8332426  
Fax: 06722/9966-99  
E-Mail: laub@rheingau-echo.de oder im Verlag.  
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 1. April 2022

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss  
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise  
wöchentlich donnerstags.

Druck  
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo  
Die besten Seiten unserer Region  
Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH  
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim  
Telefon: 06722 /9966-0, Fax: 9966-99  
heimatzeitung@rheingau-echo.de  
www.heimat-zeitung.de

Allgemeines  
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.



JORDANIEN: Die Physiotherapeutin Rula Marahfeh trainiert mit Ahmed Darwesch. Er wurde im Jemen bei einer Explosion verletzt. © Peter Bräunig

SPENDEN SIE ZUVERSICHT  
IN BANGEN MOMENTEN

Mit Ihrer Spende rettet **ÄRZTE OHNE GRENZEN** Leben: Mit **50 Euro** ermöglichen Sie z. B. das sterile Material, um die Wunden von 15 Patient\*innen zu versorgen.

Private Spender\*innen ermöglichen unsere unabhängige Hilfe – jede Spende macht uns stark!



Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00  
BIC: BFSWDE33XXX

[www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden)



MEDECINS SANS FRONTIERES  
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.  
Träger des Friedensnobelpreises

# Firmung am 8. Juli in Budenheim

## Bischof Kohlgraf steht Firmlingen des Pastoralraums Rede und Antwort



Mehr als 100 Jugendliche bereiten sich derzeit auf die Feier der Firmung vor.

**Budenheim.** – Im Pastoralraum Mainz-Nord-West bereiten sich derzeit mehr als 100 Jugendliche auf die Feier der Firmung vor. Am vergangenen Samstag hat Bischof Peter Kohlgraf die Firmlinge aus Budenheim, Finthen und Gonsenheim in Budenheim besucht und sich vielen interessanten und kriti-

schen Fragen der Jugendlichen gestellt. Zum Abschluss stimmten alle in das Lied „Atme in uns, Heiliger Geist“ ein und der Bischof ließ es sich nicht nehmen, die Jugendlichen an der Orgel zu begleiten. Die herzliche Begegnung habe die Vorfreude auf die Firmung wachsen lassen, die in Budenheim am

Samstag, 8. Juli, um 16 Uhr in der Dreifaltigkeitskirche mit Bischof Kohlgraf gefeiert wird. Die Gemeinde ist zur Mitfeier des festlichen Gottesdienstes eingeladen.

Folgende Jugendliche werden in der Dreifaltigkeitskirche das Sakrament der Firmung empfangen: Fabiano Barba, Sebastian Beirle,

Leonie Bochinsky, Chiara Fama, Franziska Gärtner, Josephine Giloth, Theo Giloth, Elias König, Christopher Leukel, Giulia Messner, Jan Müller, Daria Orzel, Theresa Pächer, Maja Ritz, Fiona Schneider, Felix Seidemann, Konstantin Simsch, Maximilian Tzieply, Jaiden Winter, Nils Volz, Milana Zaya Shmael und Dustin Zaya Shmael.



Der Bischof begleitete die Firmlinge an der Orgel. (Fotos: Pastoralraum Mainz-Nord-West)

## Notdienste & Soziale Einrichtungen



### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116 117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

### Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz, Tel.: 061 31/17-0, www.unimedizin-mainz.de Marienhaus Klinikum Mainz An der Goldgrube 11,

55131 Mainz Tel. 061 31/5 75-0, Fax: 061 31/5 75-16 10, www.marienhaus-klinikum-mainz.de

### Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

### Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen Dienstbereit sind: Am Samstag, 1. und Sonntag, 2. Juli 2023: Dr. Matthias Hilbert, Hindemithstraße 29, 55127 Mainz, Telefon 061 31/7 1777. Am Mittwoch, 5. Juli 2023: Dr. Anke Wenzel, Augustiner Stra-

ße 46-48, 55116 Mainz, Telefon 061 31/234591.

Die Anschriften der Notdienst sehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 061 32/1 92 92. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Not-

falldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversicherungskarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

### Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

### Giftnotruf Mainz

Telefon 061 31/1 92 40

(Angaben ohne Gewähr)

# 50 Jahre Kita Kunterbunt

## Sommerfest unter dem Motto „Zeitreise durch fünf Jahrzehnte“

**Budenheim.** Am vergangenen Samstag hatte die Kita Kunterbunt anlässlich ihres 50-jährigen Bestehens zum Sommerfest unter dem Motto „Zeitreise durch fünf Jahrzehnte“ alle Eltern, Kinder, ehemaligen Mitarbeiter und Freunde eingeladen.

Nach der Begrüßung führte die Kita-Leiterin Melanie Schmidt mit Bürgermeister Stephan Hinz und der ehemaligen Leitung Erika Glanzer durch das Programm.

Zu den jeweiligen Jahrzehnten wurde über die Entwicklung der Kita und die weltlichen Schlagzeilen berichtet. Während in den 70er Jahren die deutsche Fußballnationalmannschaft zum zweiten Mal Weltmeister wurde und es im Fernsehen nur drei Programme gab, wurde im Mai 1973 die Kita Kunterbunt mit vier altersgleichen Gruppen eröffnet. Es gab gerade einmal drei Ganztagskinder, die ihr Mittagessen im Henkelkorbchen mit-



(Fotos: Kita Kunterbunt)

brachten. Im Laufe der Jahre wurden die Ganztagsplätze immer beliebter, die Gruppen wuchsen stetig, es musste immer wieder angebaut werden und aus einer Küchenkraft wurde ein ganzes Küchenteam.

Seit Anfang der 90er Jahre gehört die Kita Kunterbunt zur Gemeindeverwaltung Budenheim und wurde 2010 um die Kinderkrippe „Wichtelhaus“ in der Schulstraße erweitert. Die beiden Einrichtungen können nun Kinder von der 8. Lebenswoche bis zum Schuleintritt begleiten.

Die gerade durchgeführten und anstehenden Projekte zeigen,

dass es auch in Zukunft nicht langweilig wird. Die Kita Kunterbunt hat 2021 eine komplett neue Küche erhalten, in der das Verpflegungskonzept „Kita isst besser“ bestens durchgeführt werden kann. In den nächsten Jahren wird die Kita aufgestockt und weiter modernisiert. Die Kinder führten passend zu den Hits der 70er, 80er, 90er und 2000er Jahre verschiedene Tänze auf. Nicht nur sie hatten bei „Mama Mia“, „Sternenhimmel“, „Macarena“ und „Ab in den Süden“ ihren Spaß. Auch viele Erwachsene ließen sich von der Musik mitreißen. Zum Abschluss des Programms sangen alle Kinder das „Kinder-

garten-Lied“, und Melanie Schmidt und Stephan Hinz ließen 50 Luftballons in den Himmel steigen.

Die Eltern der zukünftigen Schulkinder bedankten sich beim Personal für die schöne Zeit und überreichten selbstgebastelte Geschenke.

Anschließend konnten sich alle Gäste, dank großzügiger Essensspenden der Eltern, am Kuchen- und Salatbuffet bedienen. Das kita-eigene Küchenpersonal servierte für alle selbst zubereitete Burger.

Um 15.30 Uhr kam als Highlight der Liedermacher Oliver Mager in die Kita und begeisterte mit seinem Mit-Mach-Programm alle Gäste.

Im „Museum“ konnten sich alle Besucher ebenfalls auf eine Zeitreise begeben. Über Wackel-Dackel, Monchichi, Walkman, Disco-Kugel, Zauberwürfel bis hin zu Pokemon, Glitzer-Einhörnern und Pop Bubble gab es alles zu sehen, was Erwachsene und Kinder in den letzten 50 Jahren geprägt hat.

Dankbar ist man den Eltern, die bei der Organisation durch Essensspenden und Hilfe beim Auf- und Abbau unterstützt haben, dem Förderverein, dem Elternausschuss und allen Sponsoren, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben. So konnte bei strahlendem Sonnenschein ein toller Nachmittag verbracht werden.



### Sie haben die Heimat-Zeitung einmal nicht im Briefkasten?

Hier liegt sie aus:

**Bäckerei Berg**  
Luisenstraße 12

**Lotto am Eck**  
Heidesheimer Str. 74

**Esso Station**  
Binger Straße 74

# Live-Hacking-Event

Budenheimer Volksbank eG hatte eingeladen



Das Team der Budenheimer Volksbank.

**Budenheim.** – Die Budenheimer Volksbank hat eine Auftaktveranstaltung für junge und junggebliebene Kunden, bzw. Interessierte durchgeführt. Es waren 55 Personen gekommen, so dass man von einer gelungenen Veranstaltung sprechen konnte. Das Motto des Abends „Live-Hacking“, wurde den Teilnehmern durch eine Computersicherheitsfirma erläutert. Die Veranstaltung wurde in Koopere-

ration mit der R+V Versicherung durchgeführt. Hierzu wurde die Bank für das Publikum so vorbereitet, dass es dem Vortrag folgen konnte. Der Referent konnte die jungen und junggebliebenen Teilnehmenden mit interessanten Inhalten und Beispielen fesseln. Er konnte z. B. in wenigen Minuten von einigen Teilnehmenden die IP-Adressen herausfinden. Nach Rückfrage erklärte sich ein Paar



Dzenis Mehmeti, der Gewinner Marc Aufleger und die Auszubildende Scharja Jaaf. (Fotos: Budenheimer Volksbank)

dazu, ihre SMS-Nachrichten auf ihren Smartphones „hacken“ zu lassen, was auch problemlos möglich war. Dies erstaunte das gesamte Publikum inklusive Bankmitarbeitende sehr, da jeder davon ausgegangen war, dass das eigene Handy ausreichend geschützt ist. Der Referent sprach insbesondere die Jugend an und erläuterte, dass alle Bilder, die in Social Media jemals veröffentlicht und gelöscht wurden, nicht wirklich gelöscht sind und von jedermann, der speziell danach sucht, gefunden werden können.

Dies ist für die Zukunft interessant, da einige Firmen sich die Social Media Accounts der zukünftigen Mitarbeitenden anschauen. Besonders wurde noch darauf hingewiesen, dass man mit dem Zulassen von sogenannten offenen W-LAN Verbindungen und Hot-Spots vorsichtig sein sollte. Hier ist

die Gefahr am höchsten, besonders an Verkehrsknotenpunkten wie Flughäfen (Ausland), dass persönliche Daten abgegriffen werden können.

Zum Ende der Veranstaltung wurden noch einige Fragen an den Referenten gestellt, welche alle beantwortet werden konnten. Durch eine Umfrage konnte herausgefiltert werden, ob Interesse an weiteren Veranstaltungen besteht und welche Themen behandelt werden sollten. Nachdem die Gewinnspielteilnahmezettel eingesammelt wurden, hatte die Bank noch zu Grillwürsten und alkoholfreien Getränken auf dem Mitarbeiterparkplatz eingeladen. Als der erste Schwung Grillwürstchen ausgegeben war, ermittelten zwei Mitarbeitende der Bank den Gewinner des Apple I Pad.

## Besuch auf dem Erdbeerfest

**Budenheim.** Das Budenheimer Blütenkönigshaus war auf dem Gonsenheimer Erdbeerfest zu Gast. Die Besucher des Festes konnten sich über ein umfassendes Unterhaltungsprogramm mit Live-Musik, Kinderanimation und Tanzdarbietungen freuen. Der traditionelle Festzug durch die Breite Straße mit den Erdbeer-Majestäten und den Majestäten aus der Umgebung war das Highlight am letzten Tag. Nach dem Festzug wurde dann die neue Erdbeerprinzessin Charlotte I. gekrönt. Das Budenheimer Blütenkönigshaus hatte viel Spaß auf dem Erdbeerfest und freute sich die Majestäten aus der Umgebung wiederzusehen.



55 Interessierte nahmen an der Veranstaltung „Live-Hacking“ teil.

# Generalversammlung der Bürgerenergie Budenheim

## Endlich im Genossenschaftsregister eingetragen / Jörg Gräf ist neues Aufsichtsratsmitglied

**Budenheim.** – Zahlreiche Mitglieder der Budenheimer Energiegenossenschaft waren der Einladung des Vorstands zur Generalversammlung gefolgt.

Eine gute Nachricht für die Mitglieder war, dass die Genossenschaft, die im November 2021 gegründet wurde, endlich im Genossenschaftsregister eingetragen ist. Der kaufmännische Vorstand Rainer Datz berichtete, dass nun längst ausstehende Verträge abgeschlossen werden können. Dabei handele es sich um Verträge mit der Wohnbaugesellschaft Budenheim, die Dächer für die PV-Anlagen der Genossenschaft zur Verfügung stellt und mit den Gemeindewerken, an die der Strom der Anlagen verkauft wird.

Rainer Datz stellte den Mitgliedern den Jahresbericht 2022 vor. Danach hat die Genossenschaft 75 Mitglieder, die insgesamt 440 Anteile erworben haben. Das entspricht einem Kapital von 110.000

Euro. Das Bank-Guthaben betrug am 31. Dezember 2023 rund 65.000 Euro. Die größte Ausgaben-Position war die Installation der beiden Photovoltaik-Anlagen in der Neulandstraße. Die beiden Anlagen produzieren seit Dezember 2022 Strom, der an die Gemeindewerke verkauft wird. Mittlerweile führt der Vorstand Verhandlungen für die Installation der nächsten PV-Anlage. Sie wird auf einem Wohnbau-Gebäude in der Heidesheimer Straße installiert. Die Installation ist für den Herbst geplant.

Rainer Datz informierte auch darüber, dass das Vorhaben, eine PV-Anlage auf dem Südhang der zweiten Anbindungsbrücke zu betreiben, eingestellt wurde. Das Realisierung sei nicht praktikabel.

Der Aufsichtsrat der Bürgerenergie hat sich im vergangenen zweimal mit dem Vorstand getroffen und auch zwischendurch wurde er immer wieder über Entscheidungen



**Helmut Lauzi (Aufsichtsrat), Rainer Datz (Vorstand), Andreas Harschneck und Magda Dewes (beide Aufsichtsrat) (v.l.n.r.).**

und laufende Geschäfte unterrichtet, stellte die Aufsichtsratsvorsitzende Magda Dewes in ihrem Bericht fest. Da die formalen Hürden jetzt beseitigt sind, geht der Aufsichtsrat auch davon aus, dass mit den Gemeindewerken eine gute Einkommens-Basis für die Genossenschaft geschaffen werden kann.

Im Anschluss an die Berichte von Vorstand und Aufsichtsrat wurden beide Gremien von den Mitgliedern einstimmig entlastet.

Zum ersten Mal musste laut Satzung ein neues Aufsichtsratsmitglied gewählt werden. Helmut Lauzi stand nicht zur Wiederwahl zur Verfügung. Die Aufsichtsratsvorsitzende bedankte sich bei ihm für die gute Zusammenarbeit. Die Versammlung wählte Jörg Gräf einstimmig zum neuen Aufsichtsratsmitglied.

Magda Dewes informiert die Mitglieder darüber, dass die Genossenschaft im Rahmen des Rheinufer-Festes am 30. Juli einen Informationsstand aufstellt. Neben Informationen zu erneuerbaren Energien und der Präsentation einer Balkon-PV-Anlage wird es auch ein Preisausschreiben geben. Der Vorschlag eines Mitglieds, dafür einen Anteil an der Budenheimer Energiegenossenschaft (Wert 250 Euro) zu verlosen, wurde einstimmig angenommen. Erfreulich war, dass anwesende Mitglieder das Angebot machten, beim Infostand mitzuarbeiten. Es gab auch gute Vorschläge für die Internet-Seite der Genossenschaft, wie die Veröffentlichung einer Verlaufskurve für den in Budenheim erzeugten Solar-Strom und die Veröffentlichung des rheinland-pfälzischen Solarkatasters.



**(Fotos: Budenheimer Energiegenossenschaft)**

## Neues Kursprogramm ab September

### Einmaliges Schnupperprogramm für Unentschlossene möglich

**Budenheim.** Die aktuellen Kurse der TGM sind noch in vollem Gange. Je nachdem, welche Motivation jeder Einzelne mitbringt, ist für jeden etwas dabei: sei es, um die Fitness zu verbessern, sich einer neuen Herausforderung zu stellen oder einfach das soziale Miteinander in der Gruppe zu genießen. Die Kurse laufen zunächst bis zu den Weihnachtstagen und können nach vorheriger Anmeldung besucht werden. Für Unentschlossene kann zuvor ein einmaliges

Schnuppertraining besucht werden.

Das gesamte Kursangebot der TGM ab September im Detail:

**Aquapower** (montags, 15 bis 16 Uhr) ist ein Ganzkörpertraining, das im Tiefwasser mit Gürtel mit und ohne Geräte angeboten wird. Dabei werden Arme, Beine, Bauch, Po und der gesamte Rumpf trainiert und die allgemeinen konditionellen Fähigkeiten wie Ausdauer und Kraft gefördert. Das moderne Aquapower-Training ist im

Vergleich zur klassischen Wassergymnastik stärker fitnessorientiert und beinhaltet Aerobic- und Bodystylingelemente. So ist für Alle etwas dabei. Bei Aquapower werden die positiven physikalischen Eigenschaften des Wassers genutzt.

**Aquagymnastik** (mittwochs, 10.30 bis 11.15 Uhr und 11.15 bis 12 Uhr) ist ein forderndes, effektives Training im schulterhohen Wasser. Um die Stunden abwechslungsreich und interessant zu ge-

stalten, werden verschiedene Wasser-Trainingsgeräte, wie Schaumstoff-Hanteln, Gurte und Schwimnudeln zum Einsatz kommen.

**Fit mit LineDance** (donnerstags, 19.45 bis 20.45 Uhr) ist ein fitnessorientiertes Trendsportangebot, bei dem die allgemeine Fitness, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit mittels rhythmischer Bewegung auf moderne Musik und Tänzen aus dem lateinamerikanischen Bereich verbessert wird.

Weiterhin erlernen die Teilnehmer Grundschnitte von Tänzen im Lateinamerikanischen und Standard-Bereich sowie „Fit mit LineDance“-Choreografien, die zum Mitmachen motivieren. Wie beim klassischen LineDance kann individuell ohne Partner getanzt werden. Beim klassischen „LineDance“ werden kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen meist in gleichmäßiger Wiederholung auf aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden. Der Fokus bei „Fit mit LineDance“ liegt verstärkt auf der Verbesserung der allgemeinen Fitness mittels tänzerischer Bewegungen und dem Ausdruck der Musik durch Körper, Hüft- und Armbewegungen.

**Box-Fit** (mittwochs, 19.15 bis 20 Uhr) ist nichts anderes als Boxen/Kickboxen ohne Gegner. Es beschränkt sich hauptsächlich auf das Training der erlernten Techni-

ken in Kombination mit funktionellen Fitness-Elementen. Eine gute Methode zum Stressabbau und um gleichzeitig Form aufzubauen. Das Training ist effektiv – der gesamte Körper wird auf vielfältige Weise trainiert. Durch die Kombination aus Grundlagenausdauer und explosiven Bewegungen wird ein hoher Trainingsreiz gesetzt. Bei fortschreitender Technik werden auch vermehrt Koordination und Gleichgewichtssinn angesprochen, was ein Höchstmaß an Konzentration erfordert und der Effektivität zusätzlich zugutekommt. Nicht zuletzt spielt bei Box-Fit auch der Spaßfaktor eine große Rolle. Dieser Kurs beansprucht praktisch jede Muskelgruppe; trainiert werden Ausdauer, Schnellkraft sowie Kraftausdauer. Gestärkt wird nicht nur der Körper, sondern auch das Selbstbewusstsein.

**Hula Hoop** (montags, 19.30 bis 20.15 Uhr) kennen viele noch aus ihren Kindertagen. Seit einigen Jahren erlebt das Training mit dem Reifen ein Comeback. Man kann den Core stärken, die Ausdauer fördern und Spaß haben. Beim Hula Hoop trainiert man viele unterschiedliche Muskelgruppen. Man

kreist den Reifen rhythmisch um die Taille und Hüfte und stärkt damit unter anderem die Bauchmuskeln, den Rückstrecker aber auch die Bein- und Gesäßmuskulatur. Das Training umfasst drei verschiedene Workouts, die mit dem Hula Hoop möglich sind: die Add on-Choreo, das Intervall Training sowie das rhythmische Training auf Musik als Grundlage.

**Zumba® Fitness** (donnerstags, 18.30 bis 19.30 Uhr) ist eine Mischung aus Tanz- und Fitness zu rhythmischer Musik. Es kombiniert Kraft- und Ausdauertraining mit Dehnungssequenzen. Neben Armen, Beinen, Bauch, Po und Rücken wird auch die Kondition trainiert. Das besondere an Zumba: Der Spaßfaktor steht an erster Stelle. Mit guter Laune werden zu flotten Rhythmen die Choreografien getanzt, sodass das allgemeine Wohlbefinden steigt und das Abschalten vom Alltag gelingt. Die einfachen Bewegungsabläufe ermöglichen sowohl Einsteigern als auch Fortgeschrittenen ein effektives Fitnessstraining, das für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet ist.

**Zumba® Gold** (montags, 9.30 bis

10.30 Uhr) richtet sich an aktive ältere Menschen sowie an alle, die ihre Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Nebenbei werden Haltung und Koordination verbessert, langsam Muskeln aufgebaut und insgesamt wird der Körper gestrafft. Auf diese Weise empfinden die Teilnehmer eine kontinuierliche Steigerung der allgemeinen Fitness. Die regelmäßige Bewegung stärkt das Wohlbefinden und sorgt für einen gesunden Körper und Geist.

Die Kursangebote der TGM Budenheim starten im September und laufen bis Ende Dezember. Für Kursteilnehmer ist eine Anmeldung über die Vereins-Webseite ([www.tgm-budenheim.de/kurse](http://www.tgm-budenheim.de/kurse)) oder per Anmeldeformular erforderlich. Die Anmeldung ist ab Montag, 10. Juli, möglich. Vereinsmitglieder zahlen einen Zusatzbeitrag von 59 Euro je Kurs, Gäste 159 Euro. Detaillierte Infos + Online-Anmeldung unter [www.tgm-budenheim.de/kurse](http://www.tgm-budenheim.de/kurse). Alternativ zur Online-Anmeldung kann das Anmeldeformular über die Geschäftsstelle (Binger Str. 52a, [info@tgm-budenheim.de](mailto:info@tgm-budenheim.de), 06139-8788) erbeten werden.

## „Wir haben ja nichts zu verbergen“

### Pank & Ratius mit „Das perfekte Geheimnis“ im Garten der Pankratiuskirche

**Budenheim.** – „Wir sind sehr glücklich, vom Förderverein Pankratiuskirche so herzlich aufgenommen worden zu sein und freuen uns, in diesem Jahr vor der wunderschönen Kulisse der Pankratiuskirche spielen zu können.“ Drei Wochen vor der Premiere der neuen Produktion „Das perfekte Geheimnis“ hat der Theaterverein Pank & Ratius – kleine Budenheimer e.V. seine Bühne vor dem Eingang der Kirche im alten Ortskern aufgeschlagen. Erstmals in der Vereinsgeschichte wird es also Sommertheater geben. Weitere Termine im Herbst unter trockenen Dächern sind ebenfalls geplant. Gezeigt wird eine zeitgemäße Komödie, die als Verfilmung in den vergangenen Jahren regelrecht um den Erdball gewandert ist. Darum geht es: Eine Mondfinsternis ist angekündigt. Das ist die perfekte Gelegenheit, mal wieder einen Abend unter Freunden zu verbringen. Der Grill ist angeschmissen, Antipasti werden herumgereicht und der Wein fließt. Da flackert eine gefährliche Idee auf: Wie wäre es, wenn alle ihre Smartpho-



**Wo hakt der Text, wo knackt es in den Abläufen: Alles, was zu klären ist, kommt vor der Probe auf den Tisch. Dann heißt es Texthefte weg und Smartphones raus.**

nes auf den Tisch legten und absolut alles, was reinkommt, geteilt wird. Nachrichten werden vorgelesen, Telefonate laut mitgehört, jede

noch so kleine WhatsApp wird gezeigt. Was als harmloser Spaß beginnt, artet bald zu einem emotionalen Durcheinander aus – voller

überraschender Wendungen und delikater Offenbarungen. Denn in dem scheinbar perfekten Freundeskreis gibt es mehr Geheimnis-

se und Lebenslügen, als zu Beginn des Spiels zu erwarten waren. Für den Mond wird sich bald niemand mehr interessieren.

„Das perfekte Geheimnis“ von Paolo Genovese ist ein Ensemblestück, das die Abgründe menschlicher Beziehungen gnadenlos aufdeckt.

Jeder der sieben Charaktere hat sein eigenes kleines Geheimnis, die sie oder er vor den anderen verbergen möchte. Doch das Spiel hat seine eigenen Regeln und die verselbständigen sich bald.

Im Laufe des Abends werden die Freundschaften auf eine harte Probe gestellt.

Das Stück zeigt, wie schnell sich das Leben von Menschen ändern kann, wenn ihre Geheimnisse ans



**Man trifft sich unter freiem Himmel, für einen Schlagabtausch, der sich gewaschen hat.**

Licht kommen. Es zeigt auch, wie jährige Beziehungen sind. Man oberflächlich und fragil selbst lang- kennt sich eben doch nicht so gut,

wie gedacht. Und es bestätigt sich: Jonglieren mit Kettensägen ist allemal unbedenklicher als ein Abend unter besten Freunden.

Es spielen: Dirk Horstmann, Simone Wittenstein, Michaela Paefgen-Laß, Lars Kern, Anja Kunz, Robert Born, Katharina Raster und Stephan Schröder.

Regie: Guido Paefgen Premiere: 14. Juli, 20 Uhr im Kirchgarten der Pankratiuskirche. Weitere Termine im Kirchgarten: 16., 21. und 22. Juli / 4. und 5. August.

Kartenvorverkauf, alle Open-Air-Termine, Informationen bei Regenwetter sowie die Termine der Vorstellungen im Herbst unter [www.pankundratius.com](http://www.pankundratius.com) an der Abendkasse ab 19 Uhr. Eintritt: 12 Euro/ermäßigt 10 Euro.

## Jahreshauptversammlung beim CCB

### Präsidentin Lea Federlein wurde in ihrem Amt bestätigt



**Das neue Präsidium des CCB.**

(Foto: CCB)

**Budenheim.** – Am 19. Juni hatte der CCB satzungsgemäß zur diesjährigen Jahreshauptversammlung eingeladen. Präsidentin Lea Federlein und das Präsidium begrüßten die Anwesenden und baten zuerst um eine Schweigeminute für die im vergangenen Geschäftsjahr Verstorbenen. Der CCB trauert um seine langjährigen Mitglieder Herbert Löblein und Heinz Lichtenberg sowie um sein engagiertes Beiratsmitglied Bernhard Spinner.

Im Geschäftsbericht des Präsidiums legte Lea Federlein die Entwicklung des Vereins, insbesondere im Hinblick auf die Mitgliederzahlen und die durchgeführten Veranstaltungen dar. Sie berichtete von den Aktivitäten im Jahresverlauf und erläuterte Hintergründe zu den Entscheidungen des Präsidiums. Der Kassenbericht von

Schatzmeister Bert Bannier klärte detailliert über Einnahmen und Ausgaben auf und verdeutlichte die Bestandsentwicklung anhand einer Beamerpräsentation. Übersichtlich zeigte er auch die Veränderungen im Vergleich zu den letzten Jahren auf. Schließlich verlasen die Kassenprüferinnen Jasmin und Daniela Breidenbach ihren Bericht. Da es keine Beanstandungen an der Kassenprüfung gab und die Aussprache der Berichte keine weiteren Fragen aufwarf, stimmte die Mitgliederversammlung einstimmig der Entlastung des Präsidiums zu. Die anschließenden Neuwahlen konnten dann zügig durchgeführt werden. Als Präsidentin wurde wieder Lea Federlein gewählt. Mit Bert Bannier als Schatzmeister und Bärbel Federlein als Geschäftsführerin blie-

ben zwei weitere Präsidiumsmitglieder im Amt. Als neuen Vizepräsidenten wählte die Versammlung Dennis Breidenbach für die ausscheidende Kerstin Becker. Dem geschäftsführenden Präsidium stehen in den kommenden zwei Jahren Helmut Faust, Michael Kaiser, Petra Klein, Angelika und Heinz-Peter Laufersweiler, Ralf Nausch, Patrick Schmidt und Lukas Wesche zur Seite. Zu neuen Kassenprüfern bestimmte die Versammlung Michael Hasselbach und Michael Nagel. Damit war der formelle Teil abgeschlossen und es konnte eingehend über das Vereinsgeschehen gesprochen werden. Das Präsidium verdeutlichte die zu bewältigenden Probleme und sammelte einige Vorschläge aus der Mitgliederversammlung, die es nun zu bearbeiten gilt.

## Evangelisches Gemeindefest

**Budenheim.** Am 2. Juli lädt die evangelische Kirchengemeinde zum traditionellen Gemeindefest rund um die historische Pützerkirche ein. Jede und jeder ist Willkommen um mitzufeiern.

Um 11 Uhr beginnt das Fest mit einem Gottesdienst, in dem die neue Konfirmandengruppe 2023/2024 eingeführt wird. Im Anschluss wird dann für das leibliche Wohl, hoffentlich bei gutem Wetter, gesorgt. Ab 12 Uhr gibt es Leckerer vom Grill: Bratwürste, Salate, kühle Getränke, Kaffee und Kuchen. Natürlich ist hier auch Gelegenheit zu erzählen, Leute zu treffen und sich kennen zu lernen. Den Nachmittag über gibt es kurzweilige Angebote für Kinder und Jugendliche auf dem Volkenbornplatz. Gestaltet wird das Programm vom CVJM Budenheim und evangelischen Kindergarten Budenzauber.

Rund um die Kirche gibt es zugleich ein buntes Unterhaltungsprogramm mit dem evangelischen Kindergarten Budenzauber, dem evangelischen Kinderchor, Alex Litau (Gitarre) und der Sängervereinigung Budenheim. Der Vorstand der „Karin-Ludwig und Paula-Eckert-Stiftung“ wird einen Sektstand anbieten, an dem man sich auch über die Arbeit der Stiftung informieren kann.



**Der Landtagsabgeordnete Thomas Barth hat das Budenheimer Blütenkönigshaus, die rheinhessischen Weinmajestäten und die Heidesheimer Erntemajestäten zu einem geselligen Beisammensein eingeladen. Bei einer Weinberggrundfahrt in einem Planwagen konnten die Majestäten dem Landtagsabgeordneten zwanglos Fragen stellen. Es bestand nicht nur Interesse an „Jugendthemen“, sondern auch an Themen wie Klima- und Umweltschutz, Bildung, Digitalisierung und Krieg in der Ukraine. Die Majestäten freuten sich, sich mit dem Landtagsabgeordneten so ungehemmt austauschen zu können. Mit einer Weinprobe und einem gemeinsamen Grillen konnte der schöne Tag perfekt ausklingen.**  
(Foto: Thomas Barth)

## Ferienkurs

### Malen und Zeichnen im Freien

**Budenheim.** Für alle Hobbykünstler und Hobbykünstlerinnen, die gerne Objekte in der freien Natur malen und zeichnen wollen, bietet die vhs Budenheim den Ferienkurs „Malen und Zeichnen im Freien“ an.

Die Teilnehmer lernen Techniken zur Umsetzung ihrer Wunschmotive und können ihr künstlerisches Schaffen entfalten und weiterentwickeln.

Mitzubringen sind ein Hocker oder Klappstuhl, ein kleiner Beistelltisch für Farben, Wasserbecher und

Malblock bzw. Keilrahmen oder Bleistifte/Buntstifte, Radierer, Spitzer und Zeichenblock, eine passende Unterlage oder Feldstaffelei.

Termin: 19. Juli bis 9. August, jeweils Mittwoch, 17 bis 19.15 Uhr, Kursleiter: Dr. Heinz-Günter Buchberger, Ort: Erster Treffpunkt ist der Parkplatz von Schloss Waldhausen.

Weitere Informationen und Anmeldung: Petra Weller, Telefon 061 39-9622497 oder E-Mail an vhs.budenheim@kvhs-mainz-bingen.de.

## Kirchliche Nachrichten



### Evangelische Kirchengemeinde

**Sonntag, 2. Juli, 11.00 Uhr** Gottesdienst mit Einführung der neuen Konfirmand\*innen (Pfarrer Dr. Stefan Volkmann), ab 12.00 Uhr Gemeindefest rund um die Kirche mit gutem Essen, Musikprogramm und Aktionen für Kinder und Jugendliche  
**Mittwoch, 5. Juli, 18.00 Uhr** Ökumenisches Friedensgebet in der Evangelischen Kirche

#### Gruppenstunden

**Dienstag, 4. Juli: 17.00-18.00 Uhr** Konfirmandenunterricht, 18.00-20.00 Uhr Teenkreis (13-16 Jahre)

**Donnerstag, 6. Juli: 17.00 Uhr** Kinderchorprobe im Gemeindehaus

**Freitag, 7. Juli: 16.00-17.30 Uhr** Crazy Cookies (8-12 Jahre)

Kontakt Ev. Gemeindebüro: 06139/368 oder [ekb@gmx.net](mailto:ekb@gmx.net)

Öffnungszeiten: Dienstag 14-17 Uhr; Mittwoch 9-12 Uhr; Donnerstag 15-18 Uhr

#### Gemeindefest am 2. Juli

Die Evangelische Kirchengemeinde lädt sehr herzlich ein zu ihrem Gemeindefest am 2. Juli 2023. Das Fest beginnt um 11.00 Uhr mit einem Festgottesdienst in dem die neuen Konfirmand\*innen vorgestellt werden.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (ab 12.00 Uhr mit Gutem vom Grill, ab 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen.)

Ein Kinderprogramm findet auf dem Volkenbornplatz statt. Die Besucher können sich auf verschiedene High-

lights freuen mit dem Evangelischen Kinderchor, einem Auftritt der Kinder aus Kindergarten Budenzauber, Alex Litau an der Gitarre und der Sängervereinigung 1860.

### Katholische Kirchengemeinde

**Freitag, 30.6.2023**

18:00 Uhr Probe Musikprojekt, Margot-Försch-Haus

**Samstag, 1.7.2023**

17:00 Uhr Eucharistiefeier Dreifaltigkeitskirche, anschl. Feiern auf dem Pfarrgelände

**Sonntag, 2.7.2023**

10:00 Uhr Eucharistiefeier

**Mittwoch, 5.7.2023**

18:00 Uhr Ökum. Friedensgebet ev. Kirche

#### Pfarrbüro St. Pankratius

Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

**Das Pfarrbüro ist in der Zeit vom 3.7. bis einschl. 14.7.2023 geschlossen.**

#### Kirchenchor

Die Probe findet jeden Montag um 19.00 Uhr; im Saal des Margot-Försch-Hauses statt. Interessierte Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

#### **Herzlichen Dank an Spender!**

Die Caritasgruppe Budenheim bedankt sich bei allen, die mit Ihrer Spende zur Sommersammlung dazu beigetragen haben, anderen Menschen zu helfen!

### Redaktions- und Anzeigenannahmeschluß

für die nächste

## Heimat-Zeitung

ist am Dienstag um 16.00 Uhr

### Herzlichen Glückwunsch



#### Ihren Geburtstag feiern:

29.06. Hofsummer, Hans	80 J.
29.06. Tinnirello, Pietro	75 J.
30.06. Zyzik, Anne	80 J.
01.07. Taser, Sabri	85 J.
01.07. Dr. Schadenböck, Helga	75 J.
03.07. Rohr, Klara	100 J.

#### Ihre Goldene Hochzeit feiern:

30.06. Eheleute Elisabeth und Lutz Pretscher



**ERLEBEN SIE  
DAS ABENTEUER  
PATENSCHAFT**

Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse, oder Orang-Utans und ihre Lebensräume.

Kostenlose Informationen:  
WWF Deutschland, Tel.: 030. 311 777-702  
oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)

# Team-Wochenende in Bad Freienwalde

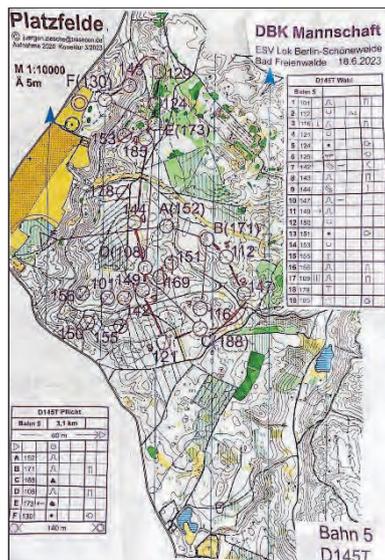
## Deutsche Bestenkämpfe im Mannschaftsorientierungslauf

**Budenheim.** Ganz weit in den östlichen Norden hat es die Orientierungsläufer der Turngemeinde Budenheim verschlagen. Vom 16. bis zum 18. Juni fanden kurz vor der polnischen Grenze die Deutschen Staffel-Meisterschaften und die Deutschen Bestenkämpfe im Mannschaftsorientierungslauf statt.

670 km galt es zu fahren, um an diesen Wettbewerben teilnehmen zu können. Zwölf Starter und Starterinnen und Trainer stellten sich diesem Abenteuer und konnten die Fahrt quer durch die Republik



(Fotos: Klaus Wersin)



überraschend gut meistern. Übernachtet wurde vor Ort in einer Turnhalle und diejenigen, die es etwas gemütlicher haben wollten waren in einer Ferienwohnung untergebracht. Glücklicherweise war der Start zu den Deutschen Staffelmehrschaften am Samstag erst gegen Mittag, denn die Hallenschläfer hatten eine unruhige Nacht hinter sich. Circa 30 Nebelkrähen attackierten in den frühen

Morgenstunden die Turnhalle und an schlafen war bei diesem Lärm nicht zu denken.

In den Wald bei Platzfelde gingen dann vier Teams und eine Rahmenstaffel mit jeweils drei Startern. Besonders zufrieden mit ihrem Ergebnis in der Klasse Damen 14 war das Team Amelie Bleßmann, Magarete Eilke und Jonna Rathje mit einem starken 5. Platz. Gefolgt von den Teams D19

(Larissa Sass, Marit Wersin und Melanie Pastor) und D145 (Birgit Wersin, Sonja Gerhard und Karin Theel). Beide Teams konnten ihre starke Platzierung der Startläuferinnen (Platz 2 und 3) nicht ganz halten und freuten sich am Ende über den 6. Platz in ihrer Kategorie. Die Damen 15-18 (Annika Simsch, Johanna Berger und Emma Röth) waren mit ihrem Laufergebnis nicht ganz zufrieden, dies sollte dann am Sonntag beim Mannschafts-OL besser werden. Am Sonntag standen die deutschen Bestenkämpfe im Mannschafts-OL auf dem Zeitplan. Gestartet wurde wieder in 3er-Teams. Bei dieser Wettkampfform müssen die Teams eine Pflichtstrecke mit Posten absolvieren, hinzu kommen allerdings noch verschiedene Wahlposten. Diese müssen sich die Teams so aufteilen, dass im Idealfall alle drei Läufer gleichzeitig am letzten Posten eintreffen und ins Ziel laufen können. Am Besten konnte diese Aufgabe das D15-18- Team meistern und belohnte sich mit einem tollen 5. Platz. Gefolgt von den konstanten Damen in der Klasse D145 auf Platz 5. Die Teams D14 und D19 konnten das Wettkampfwochenende auf dem 7. Platz abschließen. Glück und müde ging es nach diesem Saisonhighlight dann wieder Richtung Rheinhessen. Wer die Orientierungsläufer gerne besser kennenlernen möchte, besucht sie dienstags in der Schulturnhalle ab 17.30 Uhr.

# Weinberg-Orientierungslauf

## TGM-Veranstaltung am 2. Juli in Wörrstadt

**Budenheim.** – Am 2. Juli findet der alljährliche Weinberg-Orientierungslauf in Wörrstadt statt. Er ist seit vielen Jahren Treffpunkt begeisterter Orientierungsläufer aus dem In- und Ausland. Gleichzeitig kann man in interessante Varianten der Natursportart hineinschnuppern. Die Veranstaltung bietet auch für Anfänger, Mountainbiker und Kinder alters- und leistungsgerechte Angebote. Unter anderem gibt es wieder eine speziell ausgelegte, kurze Strecke, auf der Kinder ab drei Jahren und ohne Erfahrung ihre ersten Orientierungsaufgaben lösen können. Das Organisationsbüro der Veranstaltung sowie Umkleidemöglichkeiten und Duschen befinden sich im Sportzentrum Neuborn an der B 271 (Wörrstadt in Richtung Ensheim/Alzey) und ist ab 9 Uhr geöff-

net. Erster Start ist um 10 Uhr. Eine Voranmeldung für den Kinder-OL wäre wünschenswert, aber nicht notwendig und direkt vor Ort noch möglich. Nach erfolgreichem Lauf findet zum Abschluss ein kleines Hoffest im Weingut Mussel in der Rommersheimer Straße in Wörrstadt statt. Gegen 13 Uhr werden dort auch die Sieger geehrt. Hier gibt es auch Speisen, Kaffee, Kuchen und kühle Getränke. Für Läufer ist der Meldeschluss schon erfolgt. Somit können diese nur im Rahmen freier Vakanz-Plätze nachmelden. Weitere Informationen zur Veranstaltung erhält man unter [www.rheinhessen-ol.de](http://www.rheinhessen-ol.de), [www.tgm-budenheim.de](http://www.tgm-budenheim.de) oder unter Telefon 06139/5164 bei Klaus Wersin. Hier sind auch Anmeldungen zur Veranstaltung möglich.

**ERLEBEN SIE DAS ABENTEUER PATENSCHAFT**

Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Tiger, Luchse oder Orang-Utans und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden. Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

**Jetzt Pate werden!**

**Kostenlose Informationen: WWF Deutschland**  
 Telefon: 030.311 777-702 oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)

# Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de  
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de  
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001  
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10  
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117  
 Umweltelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 - Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0  
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen  
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen  
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de  
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

## Bekanntmachung

**Informationen zu den Angeboten im Senioren-Treff „60 plus“ der Gemeinde Budenheim, Erwin-Renth-Str. 15**

**27. Kalenderwoche 2023**

### Einkaufsservice

Einkaufsservice dienstags (Netto / 1. Dienstag im Monat Aldi) und freitags (REWE) mit und ohne Mitfahrt. Bitte um Anmeldung mind. einen Tag vorab (Tel.: 1490).

### Nachmittagsangebote

Wir laden ausdrücklich **alle Budenheimer Senioren:innen** zu den Nachmittagsangeboten herzlich ein: Wir bitten um Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

**Bei Bedarf kann ein Fahrservice in Anspruch genommen werden. Hier bitte ebenfalls telefonische Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).**

**27. Kalenderwoche:**

**Montag, 03.07.2023 / 15.00 Uhr**

**Bewegte Begegnung** – Gymnastik mit Gabi Bieser mit frischem Obst-Smoothie

**Dienstag, 04.07.2023 / 15.00 Uhr**

**„Gedächtnistraining – Sprüche zum Nachdenken“** – mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

**Mittwoch, 05.07.2023 / 15.00 Uhr**

**Bauer, Ass wie schön wär das... und andere Kartenspiele** – mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

**Donnerstag 06.07.2023 / 15.00 Uhr**

**„Italienischer Nachmittag“** – mit italienischen Köstlichkeiten und italienischer Musik (mit Anmeldung)

### Sprechstunden / Beratungen

**Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege / Pflegestützpunkt**

Jeden Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Frau Monika Möller, Frau Yvonne Fritzen 06135 / 93395-47

**Beratung zum Thema Betreuung und Vorsorge / Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.**

Jeden 2. Donnerstag im Monat 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Susanne Buch: 06131 / 337008

**Beratung rund um das Thema Behinderung**

Dienstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Kontakt: Frau Stefanie Geiser:

06731 / 4709710

**Sprechstunde rund um das Thema Smartphone/Digitalbotschafter der Gemeinde Budenheim**

Jeden 1. Montag im Monat, 14.00 Uhr. Kontakt und Anmeldung: Herr Horst Werner ([digitalbotschafter@email.de](mailto:digitalbotschafter@email.de)) oder 0171-5300317

**Beratung in allen Fragen des Alters / Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim**

Nach Vereinbarung Kontakt und Anmeldung: Frau Iris Faber: 06139 / 1490

Alle Beratungs- und Sprechstundenangebote sind kostenlos. Budenheim, 29.06.2023

Gemeindeverwaltung Budenheim (Stephan Hinz) Bürgermeister

## Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde

Budenheim in der Grund- und

Realschule plus Budenheim / Mainz-

Mombach (Eingang über Schulhof)

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo, Di, Do

& Fr: 16.00 – 20.30 Uhr & Mi:

16.00 – 18.30 Uhr & Sa (1x/Monat)

15.00 – 20.00 Uhr

**Montag, 03.07.23**

16.00 – 20.30 Uhr BlueBox-Kreativ: Buttons

**Dienstag, 04.07.23**

16.00 – 20.30 Uhr Garten-AG

**Mittwoch, 05.07.23**

16.00 – 18.30 Uhr BlueBox-KIDZ (8-14 Jahre)

**Donnerstag, 06.07.23**

16.00 – 20.30 Uhr BlueBox-Küchen-DingsBums

**Freitag, 07.07.23**

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

**Samstag, 08.07.23**

10.00 – 14.00 Uhr Schulfest

**NEU: Willkommen sind alle ab 10 Jahren. An den Mittwochen NUR für 8- bis 14-jährige.**

Für weitere Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Kai-Uwe Gerger, [jugendtreff@diebluebox.de](mailto:jugendtreff@diebluebox.de), 06139-290520 oder 0152-53167395.

Budenheim 29.06.2023

Gemeindeverwaltung Budenheim (S. Hinz)

Bürgermeister

## Bekanntmachung

**Bekanntmachung über die öffentliche Auflegung der Vorschlagsliste**

zur Wahl der Schöffinnen und Schöffen der Gemeinde Budenheim für die Amtszeit vom 01.01.2024 bis 31.12.2028 in den Schöffengerichten des Amtsgerichts Mainz und den Strafkammern des Landgerichts Mainz.

Der Gemeinderat hat in der Sitzung am 10.05.2023 den Beschluss über die Vorschlagsliste zur Wahl der Schöffinnen und Schöffen für das Landgericht Mainz und das Amtsgericht Mainz gefasst.

Die Liste liegt gemäß § 36 Abs. 3 Gerichtsverfassungsgesetz (GVG) in der Zeit von

**Montag, dem 03.07.2023 bis ein-**

**schließlich Montag, dem 10.07.2023 während den Sprechzeiten (montags bis freitags von 07:30 Uhr bis 11:45 Uhr sowie donnerstags von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr)**

zu jedermanns Einsicht im **Rathaus der Gemeinde Budenheim, Berliner Str. 3, 1. OG., Zi. 19**, aus.

Gegen die Vorschlagsliste kann gemäß § 37 GVG binnen einer Woche nach Schluss der Auflegung schriftlich oder zu Protokoll bei der Gemeindeverwaltung Budenheim Einspruch mit der Begründung erhoben werden, dass in die Listen Personen aufgenommen wurden, die nach §§ 32 bis 34 GVG nicht aufgenommen werden durften oder sollten.

Budenheim, den 22.06.2023

Gez. Hinz (Bürgermeister)

**MIT ALLER KRAFT GEGEN DEN KREBS**

[www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de)

Deutsche Krebshilfe  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

SPENDENKONTO IBAN:  
DE65 3705 0299 0000 9191 91

## Tatort“-Preview

### Der SWR feiert mit Livemusik und Medienwelt

**Ingelheim.** – Von Freitag, 30. Juni, bis Sonntag, 2. Juli, lädt der Südwestrundfunk zum SWR Sommerfestival nach Ingelheim ein. Zum Auftakt ins Festivalwochenende findet am Freitag eine exklusive Filmpremiere des neusten Mainz-„Tatort: Aus dem Dunkeln“ im Winzerkeller statt. Im Anschluss wird bei der SWR3 Open Air Party gemeinsam gefeiert. Der Mainz-Tatort sorgt am Freitag ab 19.30 Uhr für Spannung. Der SWR und die Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH laden zur exklusiven Filmpremiere in das Weingewölbe des Ingelheimer Winzerkellers ein. Vor Ort mit dabei ist der „Tatort“-Redaktionsleiter Ulrich Herrmann, der Einblicke in die Dreharbeiten zum Film gibt. Im Anschluss an die Filmpremiere eröffnet SWR3 mit den DJ-Stars YouNotUs das Festivalprogramm auf der Open Air Bühne vor der KING. Mit ihren Dance-Pop-Songs sind YouNotUs in den letzten Jahren zu einem der bekanntesten deutschen Acts im

elektronischen Bereich geworden und hatten eine ganze Reihe an Hits. Beim SWR Sommerfestival wird das Duo mit ihrer Live-Band und Special Effects den Vorplatz der KING zum Beben bringen. Gäste der Preview haben die Möglichkeit, beide Veranstaltungen zu einem vergünstigten Kombipreis zu besuchen. Tickets für die „Tatort“-Premiere sind erhältlich unter [SWR.de/Sommerfestival](http://SWR.de/Sommerfestival), an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder telefonisch unter 06131 – 92921321 und kosten pro Person sieben Euro (inkl. eines Freigeetränks). Darüber hinaus kann ein Kombiticket für die „Tatort“-Preview und dem anschließenden Auftritt von YouNotUs zu einem vergünstigten Preis von 14 Euro (inkl. eines Freigeetränks) erworben werden. Alle Preise inkl. RNN-Ticket, ggf. zzgl. Servicegebühr und Versandkosten. 50 Prozent Ermäßigungen für Schwerbehinderte, Rollstuhlfahrer sowie eine eingetragene Begleitperson.

# Abschied von Inge Buchmeier

## Verdiente Mitbürgerin verstarb im Alter von 95 Jahren



Im September vergangenen Jahres wurde Inge Buchmeier für ihre 75-jährige Zugehörigkeit zur FDP vom stellvertretenden Parteivorsitzenden Wolfgang Kubicki geehrt. (Foto: Budenheimer Terrassen)

**Budenheim.** (ds) – Am vergangenen Donnerstag, 22. Juni, verstarb Inge Buchmeier, nur wenige Tage nachdem sie ihr 95. Lebensjahr

vollendet hatte. In Budenheim war Inge Buchmeier hochgeachtet. Mehr als zehn Jahre war sie Ratsmitglied, später zehn Jahre Beige-

ordnete der Gemeinde. Auch dem Kreistag gehörte sie an. Die ehemalige Lehrerin leitete 17 Jahre die Volkshochschule

Budenheim. Darüber hinaus war sie auch in Vereinen tätig, beim Partnerschaftsverein gehörte sie gar zu den Gründungsmitgliedern. Aber auch beim Partnerschaftsverein mit Isola della Scala sowie beim Radfahrer Verein „Edelweiß“ Budenheim machte sie sich verdient.

Kein Wunder, dass ein solches Wirken auch mit Auszeichnungen gewürdigt wurde. So erhielt die vierfache Mutter im Jahr 2003 das Bundesverdienstkreuz, 1994 war ihr ehrenamtliches Engagement bereits mit der Budenheimer Bronzeplastik gewürdigt worden. Die längste Verbindung der engagierten Kommunalpolitikerin bestand allerdings zur FDP, der sie 77 Jahre angehörte. So wurde die Ehrenvorsitzende des FDP-Gemeindeverbandes Budenheim im vergangenen September vom stellvertretenden FDP-Bundesvorsitzenden Wolfgang Kubicki für 75 Jahre Zugehörigkeit mit einer Urkunde geehrt.

**Glückwünsche  
und  
Danksagungen**   
in alle Haushalte!

Mit Ihrer  
Heimat-Zeitung

# Campen mit Vierbeinern

## Tipps für den gemeinsamen Urlaub mit seinem Hund

**Budenheim.** (rer) – Viele Menschen nutzen die sonnigen Wochenenden für einen verlängerten Ausflug mit der Familie – und dazu zählen bei vielen Haushalten auch ein oder mehrere Hunde. Gerade Camping-Trips werden bei Hundehaltern immer beliebter. Die internationale Tierschutzstiftung VIER PFOTEN gibt Tipps, wie die Reise ins Grüne zum vollen Erfolg wird – für Mensch und Hund.

Ob es nun an die Nordsee, an die Mecklenburgische Seenplatte oder in die Berge geht, vor jedem Camping-Trip muss gepackt werden. „Wer mit seinem Hund verreist, darf auf keinen Fall die Basics vergessen. Das sind neben Futter und Napf auch Leine, Halsband oder Geschirr, Schlafplatz und Maulkorb“, rät Karina Omelyanovskaya,

VIER PFOTEN Kampagnenverantwortliche für Heimtiere. „Einen passenden Maulkorb sollte man auch dann einpacken, wenn der Hund normalerweise keinen trägt. Es kann immer wieder Situationen und Orte geben, an denen das Tragen eines Maulkorbes für Hunde obligatorisch ist. Dazu können manche Tiere auf unbekannte Umgebungen gestresst reagieren, ein Maulkorb kann helfen, unglücklichen Momenten oder Impulsverhalten vorzubeugen.“

Auch das Lieblingsspielzeug des Hundes, eventuell benötigte Medikamente sowie ein Erste-Hilfe-Set mit Wundspray und Verbandszeug aber auch eine Zeckenzange, sollten im tierischen Reisegepäck nicht fehlen. „Am besten macht man sich vor dem Packen eine

Liste und hakt dann nacheinander ab“, so die Kampagnenverantwortliche.

Camping ist die ideale Reiseart, um auch im Urlaub nicht auf die Gesellschaft des Hundes verzichten zu müssen. Damit es vor Ort keine bösen Überraschungen gibt, sollte man vorab unbedingt klären, ob Hunde auf dem Campingplatz erlaubt sind und welche Regeln es gibt. Einige Plätze haben nur eine gewisse Anzahl an Stellplätzen für Reisende mit Hund, andere wiederum erlauben Hunde nur in der Nebensaison. „Mit einem kurzen Anruf vor Abfahrt, lassen sich viele Probleme vermeiden. Man sollte ehrlich sagen was für einen Hund man hat, denn einige Plätze tolerieren nicht jede Rasse. Dazu kann man sich bei der Gelegenheit direkt erkundigen, wie weit der nächste Hundestrand oder Hundewald entfernt ist und wo sich die nächste Tierarztpraxis befindet“, empfiehlt Karina Omelyanovskaya

und betont: „Falls nicht schon geschehen, sollte man seinen Hund vor der Abfahrt unbedingt mit einem Mikrochip in einer Tierarztpraxis kennzeichnen lassen und anschließend bei einem Heimtierregister registrieren. Das Chippen kostet in der Regel nur etwa 40 Euro, die anschließende Registrierung ist kostenlos. Dieser einmalige Vorgang gibt einem die Sicherheit, dass die Herkunft des Hundes nachvollziehbar ist.“

Vor Auslandsreisen sollte man sich informieren, welche Impfungen vorgeschrieben sind.

Die Sonne hat bereits jetzt schon viel Kraft und ein Zelt heizt sich rasch auf – ebenso wie ein Wohnmobil oder ein Auto. „Schon wenige Minuten in einem aufgeheizten, geschlossenen Wagen können für einen Hund lebensgefährlich werden. Man sollte seinen Hund deswegen niemals im Camper oder Zelt allein zurücklassen“, warnt Karina Omelyanovskaya.

# Lebenselexier Sonne

## Positive Auswirkungen des Sonnenlichts

**Budenheim.** (rer) – Die Ärztin Dr. Daisy Thomas aus der TOMESA Fachklinik & Gesundheitszentrum in Bad Salzschlirf in Hessen gibt Tipps gegen den Sonnenlichtmangel. Zu der zentralen Rolle des Sonnenlichts für den menschlichen Körper zählt die Steuerung des zirkadianen Rhythmus. Darunter fällt unter anderem die Regulierung der inneren Uhr, des Schlaf-Wach-Rhythmus und des Stoffwechsels. Außerdem stärkt Sonnenlicht das Immunsystem: Die UVB-Strahlung aktiviert spezifische weiße Blutkörperchen, die den Körper vor Viren und Bakterien schützen und Infektionen verhindern. Ohne die Einwirkung von Sonnenlicht wäre das Immunsystem nicht in der Lage, seine Schutzmechanismen aufrechtzuerhalten. Fehlendes Sonnenlicht begünstigt einen Vitamin-D-Mangel, der das Immunsystem schwächt und so das Risiko für Infektionen. Dr. Thomas: „Ein Mangel an Sonnenlicht führt zu einem Ungleichgewicht der Hormone und damit zu schlechtem Schlaf und Depressionen. Schlafmangel und Depressionen wiederum erhöhen das Stressniveau, was zu einem geschwächten Immunsystem führt. Studien belegen, dass sowohl zu viel als auch zu wenig Sonneneinstrahlung Krebsrisiken erhöhen kann.“ Tatsächlich gibt es Hinweise darauf, dass auch die Fruchtbarkeit durch einen anhaltenden Lichtmangel eingeschränkt sein kann und einen negativen Effekt auf die Libido hat. (Sonnen-) Licht hat somit auch Einfluss auf die sexuellen Funktionen. Es wird angenommen, dass die langen dunklen Wintermonate im Norden, wie sie in den Ländern Skandinaviens üblich sind, negative Einflüsse auf den Sexualtrieb haben. Das Hormon Melatonin, das in der Dunkelheit produziert wird, hemmt auch den Eisprung und führt möglicherweise dazu, dass Frauen im Norden von Finnland in den Wintermonaten weniger Kinder empfangen als in den Sommermonaten. Untersuchungen zeigen, dass Vitamin D ein wichtiger Faktor für die Verbesserung der Eizellenqualität und natürlich auch für eine erfolgreiche Schwangerschaft ist. So kann das Sonnenlicht tatsächlich positive Auswirkungen auf die Fruchtbarkeit haben. Auch bei Männern steigert Vitamin D die

Fruchtbarkeit, indem es den Testosteronspiegel erhöht, sodass in den Sommermonaten die Spermienqualität und der Androgenstatus (männliche Sexualhormone) deutlich höher sind. Sonnenlicht hat positive Auswirkungen auf den Blutdruck: Durch die Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut wird Stickoxid in den Blutgefäßen unter der Haut freigesetzt. Das bewirkt eine Erweiterung der Gefäße und führt zu einem Abfall des Blutdrucks. Dadurch wird die Durchblutung gesteigert. Das bedeutet: Sonnenlicht fördert die Durchblutung und senkt den Blutdruck, indem es Stickoxid in den Blutgefäßen freisetzt. Sonne ist also gut für die Herzgesundheit, natürlich in Maßen. Das Sonnenlicht mit seiner UVA- und UVB-Strahlung hat einen starken Einfluss auf unsere Psyche und Stimmung, das bedeutet, es kann unterstützend gegen Winterdepressionen eingesetzt werden. Bei Sonneneinstrahlung werden verschiedene Glückshormone wie Serotonin, Dopamin

und Noradrenalin im Körper freigesetzt. Diese Hormon-Mischung kann dazu führen, dass sich eine Person motivierter und glücklicher fühlt. Bei den vielen positiven Eigenschaften, die die Sonne für den

Körper hat, sollte gerade dieses Lebenselexier verantwortungsvoll genossen werden – zu viel von ihr schadet nämlich langfristig der Gesundheit und kann Hautkrebs begünstigen.



**50 Jahre DGM**  
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.

**„ICH UNTERSTÜTZE MUSKELKRANKE - UND SIE?“**  
Die Schauspielerin Christiane Brammer ist Botschafterin der DGM.

**Helfen Sie uns zu helfen:**  
Bank für Sozialwirtschaft Karlsruhe  
IBAN: DE38 6602 0500 0007 7722 00  
BIC: BFSWDE33KRL

**Informationen anfordern:**  
☎ 076 65 / 94 47-0  
info@dgm.org  
www.dgm.org

### Heimat-Zeitung Budenheim Der wöchentliche Blick in die Gemeinde

und über die Gemeindegrenzen hinaus.  
Sie möchten ein Inserat schalten? Rufen Sie uns an: 06722/9966-0

## Zukunft Handwerk Ausbildung zum Hörakustiker

**Budenheim.** (mg) – Nach dem Abschluss des Abiturs stellt sich für viele Schulabgänger die Frage, wie es beruflich weitergehen soll: Ausbildung oder Studium? Was ist sinnvoller, hat Zukunftsperspektive oder passt besser zu den eigenen Fähigkeiten? Eine Ausbildung zum Hörakustiker ist vielseitig und zukunftssicher und bietet Möglichkeiten in verschiedenen Richtungen – vom Meister bis hin zum Master. „Wer Hörakustiker werden möchte, benötigt wie in jedem Handwerk technisches Geschick, aber auch Interesse an medizinischen Themen sowie soziale Kompetenzen“, beschreibt Eberhard Schmidt, Präsident der Bundesinnung der Hörakustiker (biha) die notwendigen Voraussetzungen für diesen Beruf. „Das Hörakustiker-Handwerk ist sehr abwechslungsreich, eine Kombination aus Gesundheitsberuf, Handwerk und Beratungstätigkeit.“ Die duale Ausbildung im Hörakustiker-Handwerk vereint die praktische Berufserfahrung, die die Auszubildenden in ihrem Ausbildungs-

betrieb sammeln, mit theoretischen Lerninhalten im Blockunterricht am Campus Hörakustik in Lübeck. In der dortigen bundesweit zentralen und weltweit größten Ausbildungsstätte des Hörakustiker-Handwerks erlernen die angehenden Hörakustiker das Fachwissen für ihren späteren Beruf. Zur hochmodernen Ausstattung des Campus gehören Labore, Hörsaal, Boardinghäuser und neueste Technik – vom 3D-Drucker bis zur Hörsystemebank mit über 2.000 Hightech-Hörgeräten aller Hersteller. Die Ausbildung dauert drei Jahre und kann gegebenenfalls auch um ein halbes Jahr verkürzt werden. Nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung stehen den Gesellen weitere Karrieremöglichkeiten offen: „Um einen eigenen Fachbetrieb zu leiten, ist eine Fortbildung zum Meister notwendig. Das ist am Campus für Hörakustik berufsbegleitend oder auch in Vollzeit möglich“, so Schmidt. „Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich durch Weiterbildungen zu spezialisieren, zum Beispiel im Bereich der Hörsystemversorgung für

Kinder oder bei Tinnitus.“ Eine akademische Laufbahn mit Abschluss im Studiengang Hörakustik ist an der nahegelegenen Technischen Hochschule Lübeck, die mit dem Campus Hörakustik kooperiert, möglich. Aufgrund des demografischen Wandels steigt die Zahl der Menschen, die eine Hörsystemversorgung benötigen. „Nicht nur die Alters-, sondern auch die Lärmschwerhörigkeit nimmt zu. Hörakustiker sind Fachleute, die auch künftig in unserer Gesellschaft dringend benötigt werden“, erklärt Schmidt. „Sie geben schwerhörigen Menschen jeden Alters ein Stück Lebensqualität zurück.“ Zur Gewinnung von Auszubildenden im Handwerk, auch in weiteren Handwerksbranchen, organisieren die Partnerorganisationen der Allianz für Aus- und Weiterbildung den „Sommer der Berufsausbildung“, um Jugendliche auf ihrem Weg in die Ausbildung zu unterstützen: Mit vielfältigen Aktionen und Events auf Bundes-, Landes- und regionaler Ebene informieren sie über die berufliche Bildung und bringen Betriebe und Jugendliche zusammen. Weiter Informationen: <https://www.afh-luebeck.de/beruf/>

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied von

## INGE BUCHMEIER

\* 13.06.1928 † 22.06.2023

Der Gemeindeverband FDP Budenheim verliert eine großartige und starke Frau. Es fällt uns unsagbar schwer, Abschied zu nehmen. Wir verlieren mit ihr einen wertvollen Menschen, der uns immer mit viel Lebensfreude, Hilfsbereitschaft und hohem Engagement begegnet ist.

Unsere Gedanken sind bei ihrer Familie.

Trägerin des Bundesverdienstkreuz seit 2003  
Gemeindeorden  
Gründungsmitglied des Gemeindeverbands FDP  
77 Jahre Mitglied der FDP – vorher LPD  
Ehrevorsitzende des Gemeindeverbands FDP  
Lange Jahre Beigeordnete in Budenheim  
Gemeinderätin  
Viele Jahre Leiterin der Volkshochschule Budenheim  
Lehrerin in Budenheim

In dankbarer Erinnerung

Christian Gille  
1. Vorsitzender

Wolfgang Höptner  
Fraktionsvorsitzender

KREBS  
+ HILFE =

Deutsche Krebshilfe  
ALLES, WAS HILFT

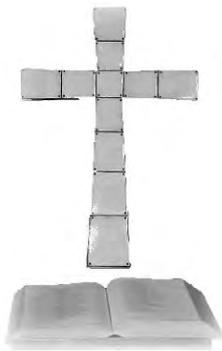
[www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de)



**Ihre Spende hilft**

pflegebedürftigen alten Menschen!

[www.senioren-bethel.de](http://www.senioren-bethel.de)



*Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.*

(Dietrich Bonhoeffer)

## Inge Buchmeier

geb. Schwuchow

\*13. 06. 1928 † 22. 06. 2023

In stiller Trauer:

**Elke und Dr. Benno Ganser**  
**Christian und Rebekka Gözl mit Marie**  
**Carola Gözl und Martin Leutelt mit Sara**  
**Constanze Gözl und Sebastian Pflüger**

**Heike Buchmeier**  
**Karin und Prof. Dr. Ulrich Seyfert**  
**Birgit, Stefan und Carsten Seyfert**  
**Wolfgang Buchmeier**  
sowie alle Angehörigen

Persönliche Gedenkseite unter: [www.bestattungen-veyhelmann.de](http://www.bestattungen-veyhelmann.de)

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 03. Juli 2023, um 14.30 Uhr in der Evangelischen Kirche in Budenheim statt. Anschließend ist die Beerdigung auf dem Budenheimer Friedhof. Eine Kondolenzliste liegt aus. Kondolenzkarten senden Sie bitte an Familie Buchmeier c/o Bestattungsinstitut Veyhelmann, Heidesheimer Straße 55, 55257 Budenheim.

### Nachruf

Rat und Verwaltung der Gemeinde Budenheim trauern um

Frau

### Inge Buchmeier

die am 22. Juni 2023 im 96. Lebensjahr verstorben ist.

Frau Inge Buchmeier war bis 1994 insgesamt mehr als 10 Jahre Ratsmitglied für die FDP. Im Anschluss übernahm sie 10 Jahre das Amt einer Beigeordneten der Gemeinde. Dem Kreistag gehörte sie eine knappe Legislaturperiode an. Frau Buchmeier leitete 17 Jahre lang die Volkshochschule Budenheim und war 1970 Gründungsmitglied des Partnerschaftsvereins mit Eaubonne. Dem Partnerschaftsverein mit Isola della Scala gehörte sie mehr als 20 Jahre an. Frau Buchmeier gestaltete durch die Übernahme von kommunalpolitischer Verantwortung das Gemeindeleben in ihrer Heimatgemeinde Budenheim über viele Jahre wesentlich mit. Für ihr ehrenamtliches Engagement wurde ihr im Jahr 1994 die Budenheimer Bronzeplastik verliehen.

Frau Inge Buchmeier hat sich um unsere Gemeinde sehr verdient gemacht.

**Stephan Hinz**  
Bürgermeister

### Nachruf

Tief bewegt nehmen wir Abschied  
von unserem langjährigen Vereinsmitglied

### Inge Buchmeier

Wir danken ihr für Ihre langjährige Treue,  
Unterstützung und Engagement.

Wir werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

**Radfahrer Verein „Edelweiß“ Budenheim**  
**Ehrengilde Budenheim, Ehrengilde Rheinhessen**



**Beratung – Begleitung – Vorsorge**

Weitere Informationen finden Sie unter [www.bestattungen-veyhelmann.de](http://www.bestattungen-veyhelmann.de)

55257 Budenheim - Heidesheimer Str. 55 Tel. 06139 / 92990

55218 Ingelheim / Frei-Weinheim - Rheinstraße 205 Tel. 06132 / 84712



Mitglied des  
Kuratorium Deutsche  
Bestattungskultur e.V.



Mitglied im  
Bundesverband des Deutschen  
Bestattungsgewerbe e.V.



Mitglied der Deutschen  
Bestattungsvorsorge  
Treuhand AG



Mitglied der  
Bestatter-Innung  
Rheinessen

**Werden auch Sie zum Helfer.**

German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn

Spendenkonto

IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80

BIC GENODEF1EK1

[www.german-doctors.de](http://www.german-doctors.de) | [info@german-doctors.de](mailto:info@german-doctors.de)



## DANKSAGUNG

# Hans-Joachim Wollmann

\* 9.1.1937 † 17.5.2023

Wir danken allen, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

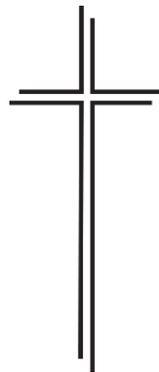
Claudia, Holger, Stefan Wollmann

Heidesheim, im Juni 2023

*Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.*

(Dietrich Bonhoeffer)

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Ehemann,  
unserem guten Vater, Schwiegervater, Großvater, Bruder, Schwager, Onkel und Cousin



# Albert Müller

\* 26. 08. 1939

† 21. 06. 2023

In stiller Trauer

Rita

Gudrun mit Tara

Bernhard und Christine

mit Jan, Lars und Marc

Marlis und Prof. Dr. Heinz Jansohn

Karin und Ferdi Braum

sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 03. Juli 2023, um 13.00 Uhr auf dem  
Waldfriedhof Mainz-Mombach statt. Eine Kondolenzliste liegt aus. Anstelle freundlich  
zugesandter Blumen, bitten wir um eine Spende an die Palliativstation der Uniklinik  
Mainz, IBAN: DE89 5519 0000 0694 3050 12, Stichwort: Albert Müller. Kondolenzkarten  
senden Sie bitte an Familie Müller c/o Bestattungsinstitut Veyhelmann, Heidesheimer  
Straße 55, 55257 Budenheim.

Gedenkseite unter: [www.bestattungen-veyhelmann.de](http://www.bestattungen-veyhelmann.de)

## Meine Heimat · Meine Zeitung



Er wurde erlöst.



# Horst Hafner

\* 1. 6. 1941

† 22. 6. 2023

In Liebe und Dankbarkeit:

Inge Hafner

Familie Dres. med. Höcher und Kinder

Elisabeth mit Riccardo

Christina-Luise, Maximilian und Sebastian

Uwe Hafner

und alle Angehörigen

55257 Budenheim, Römerstraße 34

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 5. Juli 2023,  
um 11.00 Uhr auf dem Budenheimer Friedhof statt.

Von zugesandten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen. Ein Kondolenzbuch liegt aus.



## Ich bin gerne für Sie da!

Ihre persönliche Ansprechpartnerin für  
gewerbliche und private Anzeigen

Alexandra  
Laub  
MEDIABERATERIN

Mobil: 0177/8332426  
laub@rheingau-echo.de

**HEIMAT-ZEITUNG**  
BUDENHEIM

**Rheingau  
Echo**  
*Die besten Seiten  
unserer Region*  
Verlag GmbH

Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim · Telefon: 06722/9966-0  
info@rheingau-echo.de · www.rheingau-echo.de

## Von Haus zu Haus

Werbung in der Heimat-Zeitung Budenheim wird in der gesamten Gemeinde gelesen.

Nutzen Sie die Gelegenheit mit der Schaltung eines Inserats!

**Sie erreichen uns unter Telefon: 06722-99660**



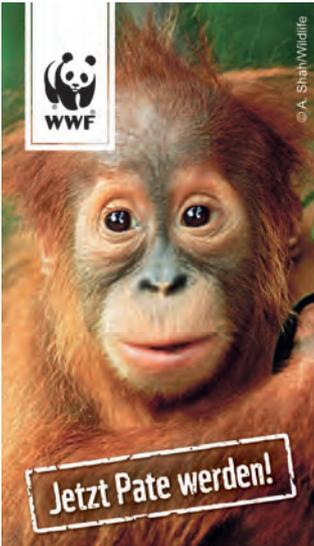
**ESSO STATION  
BUDENHEIM  
M. BAUER**

- KFZ-Reparaturen
- HU+AU Prüfung
- Autorisierter 4Fleet Reifenpartner für Leasingfahrzeuge
- Reifen- und Klimageservice

**SUPERWASCHANLAGE**  
Stark zum Schmutz-  
sanft zum Lack

**DUNLOP GOODYEAR PIRELLI**

Binger Straße 74, 55257 Budenheim, Telefon: 0 61 39 - 290 9000



**WWF**

**ERLEBEN SIE  
DAS ABENTEUER  
PATENSCHAFT**

Als Pate leisten Sie Ihren ganz persönlichen Beitrag zur weltweiten Naturschutzarbeit des WWF. Schützen Sie bedrohte Arten wie Orang-Utans, Luchse oder Tiger und ihre Lebensräume. Mit regelmäßigen Infos halten wir Sie über Ihr Projekt auf dem Laufenden.

**Jetzt Pate werden!**

Die Natur braucht Freunde – werden Sie Pate!

Kostenlose Informationen: WWF Deutschland  
Telefon: 030.311 777-702 oder im Internet: [wwf.de/paten](http://wwf.de/paten)



**MEHRMARKEN  
CENTER**

**WIR HABEN IHNEN VIEL ZU BIETEN:  
! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !**

**EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!  
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!  
Alle Marken und Modelle zu Tiefpreisen !!!**

**>>> Service für alle Automarken <<<**

- **Inspektion**  
aus Meisterhand für: PKW, Van, SUV, Transporter und Wohnmobile
- **Reifen, Räder & Felgen**  
Qualitätsreifen, Komplettträger, Alu-/Stahlfelgen, Reifenmontage etc.
- **Reparatur**  
Defekte Produkte tauschen wir nicht nur einfach aus, sondern reparieren diese, wenn möglich.
- **Bremsen-Service**  
Bremsen-Check, Bremsenteile in Erstausrüsterqualität etc.
- **Service**  
Mobilitätsschutz (24h-Pannenservice), Hol- und Bringdienst etc.
- **Öl-Service**  
mit leistungsstarken Ölen namhafter Hersteller
- **Fahrzeugdiagnose**  
mit strukturierter Fehlersuche
- **Klima-Service**  
Check, -Desinfektion und -Wartung
- **Batterie-Service**  
für immer genügend Startkraft
- **Autoglas**  
Reparatur oder Austausch

**Autohaus  
HÖPTNER** GmbH  
CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner  
Fachbetrieb für Gasumrüstung  
Reisemobilservice  
Am Mombacher Kreisel  
In der Dalheimer Wiese 17  
55120 Mainz-Mombach  
Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20

**WERKSTATT  
DES VERTRAuens**  
Ausgewählt vom Autofahrer

**TÜVRheinland**  
Genau. Richtig. Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus

Wird unterstützt von:

**BUDENHEIMER  
WOCHENMARKT**

jacobi  emobile  
www.emobile-mainz.de

- Weingut Lich
- Metzgerei Hamm
- Budenheimer Volksbank
- Budenheimer Heimat-Zeitung
- Echtes Brot
- Feinkost & Fischspezialitäten
- Käse aus dem Allgäu
- Finther Obstlädchen
- Hähnchenwagen  
Das Frischgrill-Hähnchen

**jeden  
Donnerstag**

**Wir kaufen  
Wohnmobile und Wohnwagen**  
Telefon 03944-36160  
www.wm-aw.de (Fa.)

**Privat-Chauffeur:**  
Flughafen-Transfer,  
Schüler, Kurier,  
Reisebus, LKW,  
7 Tage, 24-h-Service  
**Telefon: 0171 / 3311150**

**A-Z-Entrümpelungen**  
A-Z-Umzüge + Grundreinigung  
A-Z-Renovierung + Badsanierung  
A-Z-Rollläden + Dachfenster  
A-Z-Maler + Schreiner + Glas  
A-Z-Küchen + Möbel + Montage  
**Telefon: 0160 / 7075866**

**Mieten oder vermieten**  
erfolgreich mit Kleinanzeigen in der HZB  
Tel.: 06722-99660 · Fax.: 06722-996699

**e.PUSCHNER**

Bauunternehmen GmbH

Hochbau - Tiefbau  
Bauen in Bestand

Qualität in der 4. Generation

(0 61 39) 30 71 95 - mail@puschner-bau.de

**kobold**  
**Erico Finger**  
Dein Kobold Kundenberater  
in 55257 Budenheim  
erico.finger@kobold-kundenberater.de  
01 76 / 63 47 89 22



**VORWERK**

**Glückwünsche**



Wir gratulieren unserem Sohn  
**ALEXANDER JABKOWSKI**  
– Master of Arts (MA) –  
im Studienfach Internationale Entwicklung  
zum hervorragend bestandenem Master-Abschluss  
an der  
**universität  
wien**  
Wir sind sehr stolz auf dich  
Deine Eltern  
Dieter & Roswitha Jabkowski

**Mieten oder vermieten**  
erfolgreich mit Kleinanzeigen in der HZB  
**Tel. 06722/9966-0 · Fax 06722/9966-99**

ZU GUTER LETZT

DESIGN · MÖBEL  
FENSTER · TÜREN · SERVICE



Eine moderne Vitrine  
präsentiert Ihre  
schönsten Stücke und  
sorgt stilvoll für Ordnung.

**KÖNIG** HOLZWERKSTÄTTE  
INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG  
Hechtenkaute 11 · 55257  
Budenheim ☎ 06139/8338  
[www.holzwerkstaette-koenig.de](http://www.holzwerkstaette-koenig.de)