

mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

75. Jahrgang / Nr. 24

www.heimat-zeitung.de

Donnerstag, 15. Juni 2023

VdK'ler waren zu Gast bei den Budenheimer Fußballfreunden

Beim Grillfest bei herrlichem Wetter fehlte es an nichts / Einladung wurde sehr gut angenommen

Budenheim. Am 3. Juni hatte der VdK Budenheim Mitglieder und Gäste zum Grillfest auf dem Gelände der Budenheimer Fußballfreunde eingeladen.

Die Einladung wurde nach der langen „Abstinenz“ sehr gut angenommen. Das herrliche Wetter spielte ebenso mit und so wurde der Nachmittag zum vollen Erfolg für alle Beteiligten.

Der Vorstand des FV trug auch wesentlich zu dem vorzüglichen Gelingen bei. So waren, als die VdK-Mitglieder nachmittags kamen, schon alle Stühle, Bänke und Tische aufgestellt. Sogar ein guter Kaffee zu Beginn des Nachmittags wurde den Gästen angeboten und von diesen auch sehr gerne angenommen.

Auch waren die Getränke eiskühlt und reichlich vorhanden. Die Frauen vom VdK-Vorstand konnten sich ganz auf das Bestücken des



Gute zehn Sorten Salate, Grillsoßen, Spundekäs, Tsatsiki und frische Brezel standen zum Verzehr bereit.

überaus reichhaltigen Salatbuffets konzentrieren. Es fehlte an nichts. Gute zehn Sorten Salate, Grillsoßen, Spundekäs, Tsatsiki und frische

Brezel standen zum Verzehr bereit.

Kaum, dass das Buffet fertig war, erschienen die beiden Grillmeister



Mitglieder und Gäste ließen es sich beim VdK-Grillfest gut gehen. (Fotos: VdK Budenheim)


KORFMANN GARTENBAU
Pflege & Anlage seit 1992

**BEEREN
OBST**

www.korfmann-gartenbau.de
Telefon: 06139 - 6092

DÖRR
spenglerei - bedachungen

www.spenglerei-doerr.de

steinweg 20
55257 budenheim
t 06139 . 9625025
f 06139 . 9625026
info@spenglerei-doerr.de

des FV mit Grillsteaks, Putenschnitzel und diversen Sorten Bratwürsten. Alles, die Getränke, der Wein, das Essen usw. war Spitzenmäßig und einvernehmlich organisiert.

Das war einmal für die VdK'ler eine ganz neue Erfahrung, noch dazu eine sehr positive, denn für sie war es eine große Erleichterung vom gesamten Ablauf her.

Der Ausklang war dann gegen 20 Uhr. Der allgemeine Tenor der Teilnehmer: „Des könne mer nächst' Jahr doch widder mache, es war so schee“. Dazu beigetragen haben natürlich das Vorstandsteam des FV Budenheim, die Grillmeister und die Helfer bei der Bewirtung, denen man natürlich sehr dankbar ist.

Jahrgang 1931

Der Jahrgang trifft sich am Mittwoch, dem 28. Juni, mit Partner, um 17 Uhr im Gasthaus „Zum Goldenen Ritter“, zum monatlichen Treffen.



Sieben Mitglieder der Budenheimer Senioren Union waren zu Besuch auf dem Buga-Gelände in Mannheim. (Foto: CDU Budenheim)

Ein schicksalhafter Sommertag Lesung mit Arno Frank im Ingelheimer Winzerkeller

Ingelheim. – Am Donnerstag, 21. September, 19 Uhr, liest Publizist und Autor Arno Frank im Ingelheimer Winzerkeller aus seinem neuen Buch „Seemann vom Siebener“. Die gesamte Handlung seines Romans spielt an einem brütend heißen Sommertag im Freibad. Mittendrin sechs Menschen, deren Lebenswege sich für einen schicksalhaften Moment miteinander verbinden. Da sind das Schwimmbaden, die Liegewiese und der Sprungturm mit dem Siebener – der gesperrt ist seit dem

Unglück damals. Aber die Vergangenheit lässt sich nicht ewig abriegeln.

Mit feinem Humor und großem Einfühlungsvermögen erzählt Arno Frank von den verborgenen Konsequenzen unserer Entscheidungen und von jenen Orten, die unvergessen bleiben. Das Publikum im Ingelheimer Winzerkeller kann sich an diesem Abend auf eine packende Lesung freuen.

Arno Frank, Jahrgang 1971, ist Publizist und arbeitet als freier Journalist vor allem für den Spiegel, die

taz und den Deutschlandfunk. Er lebt mit seiner Familie in Wiesbaden. Sein Debütroman „So, und jetzt kommst du“ ist 2017 erschienen.

Tickets für den Abend sind ab 12 Euro in der Tourist-Information im Ingelheimer Winzerkeller (Binger Straße 16), in der Buchhandlung Wagner sowie an allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional erhältlich. Karten können auch online unter www.ingelheimer-winzerkeller.de erworben werden.

Klingende Zahlen-Show

Ingelheim. Zahlen sind Schall und Rauch? Nicht für Michael Bradke, der in seiner „Klingende Zahlen Show“ Mathematik und Musik auf überraschende Weise in Verbindung bringt. Zu dem spannenden und lehrreichen Kinderkonzert lädt die Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH (IkUM) am 15. September, 18 Uhr, in den Ingelheimer Winzerkeller ein.

In Bradkes interaktivem Bühnenprogramm geht es um den richtigen Takt, um Tempo und Ton, um Schwingungsknoten und musikalische

Muster. Mit Hilfe von Händen, Füßen und der Stimme werden musikalisch-mathematische Regelmäßigkeiten im Körper, wie zum Beispiel der Herz-Schlag, erforscht. Es geht aber auch um die Addition von Takten, um Chaos und Ordnung und um das Zählen beim Trommeln. Das alles und noch viel mehr lernen die Besucher bei der Show von Michael Bradke, der es versteht, faszinierende Geschichten von Klang, Takt und Musik zu erzählen. Dabei nutzt er allerlei Geräuschwerkzeuge und

klingende Fundstücke.

Karten für den Abend sind in der Tourist-Information im Ingelheimer Winzerkeller (Binger Straße 16), in der Buchhandlung Wagner sowie an allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional erhältlich. Tickets können auch online unter www.ingelheimer-winzerkeller.de erworben werden.

Neues Auto?

Verkaufen Sie Ihren Alten
in der **Heimat-Zeitung!**

Tel. 06722/9966-0, Fax 06722/9966-99

Impressum

Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim.

Bei Nichterhalten auch erhältlich bei:
Lotto am Eck,
Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Alexandra Laub
Mobil: 0177/8332426
Fax: 06722/9966-99
E-Mail: laub@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 1. April 2022

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region
Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzzeitung@rheingau-echo.de
www.heimatzzeitung.de

Allgemeines
Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung der Redaktion wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Ersatz.

Vereine



Carnevalclub
Budenheim 1925 e.V.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Montag, 19. Juni, um 20 Uhr im Bürgerhaus Budenheim, kleiner Saal statt. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Sozialverband
VdK
Ihr Partner

Nach langer Coronapause haben wir für Mittwoch, 20. September, wieder eine Tagesfahrt mit einem modernen Reisebus in unser Programm aufgenommen. Die Reise geht nach Ludwigsburg zur weltgrößten Kürbisausstellung.

Abfahrt in Budenheim an der evangelischen Kirche ist um 8.30 Uhr – die Rückkehr gegen 20 Uhr. Der Fahrpreis inklusive Eintritt ins „Blühende Barock Ludwigsburg“ und einer „kleinen Jause“ beträgt 26 Euro p. P. für Mitglieder und Gäste.

Da die Teilnehmerzahl nun mal begrenzt ist, bitten wir um zeitige An-

meldungen. Die Reservierung kann jedoch erst nach Eingang des vorgenannten Fahrpreises erfolgen. Bitte bei den Überweisungen nicht den Namen des Teilnehmers vergessen.

Überweisungen bitte auf das VdK Konto bei der Budenheimer Volksbank DE51 5506 1303 0000 0519 50. Wir freuen uns sehr auf Deine / Ihre Anmeldungen.

Termin vormerken:

Der nächste VdK Stammtisch ist am Donnerstag, 13. Juli, ab 17 Uhr in der Gaststätte „Zur guten Quelle“, Budenheim, Binger Str. 83 (Sportheim). Wegen der Reservierung ist Anmeldung erforderlich, bitte unter Tel. 8145. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Repaircafé

Budenheim. – Nächster Termin: Donnerstag, 29. Juni. Wegen der Schulferien ist der Termin danach am Donnerstag, 20. Juli.

Im August findet kein Repaircafé statt.

Im September wieder am letzten Donnerstag, 28. September.

Öffnungszeiten immer von 16 bis 18.30 Uhr.

Eingang: Lennerbergschule, Gonsenheimer Straße.

e-Carsharing hat wieder Plätze frei

Budenheim. Viele Budenheimer sind auf ihr Auto angewiesen. Aber wird immer ein Zweitwagen gebraucht? Finden sich für kurzfristige Fahrten nicht auch andere Lösungen?

Eine Lösung könnte e-Carsharing sein, das es seit etwa zwei Jahren auch in Budenheim gibt. Zehn Parteien teilen sich einen elektrischen Opel Corsa, der immer hinter der TGM-Halle steht und dort eine eigene Ladestation hat. Die Firma Urstrom betreibt das Fahrzeug, eine Bürgerenergiegenossenschaft in Mainz. Weil zwei der Carsharer jetzt selbst Elektroautos angeschafft haben, sucht die Gruppe neue Interessenten, die einsteigen wollen.

Am Dienstag, 27. Juni, trifft sich die Gruppe um 19 Uhr in der Pizzeria Lorenzo. Interessenten sind eingeladen, einfach dazu zu kommen. Nähere Infos bei Susanne Schneider (Telefon 01575-2774702) oder Jo Dechent (0160-6907907).

Herzlichen Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

19.06. Möbius, Klaus-Dieter 80 J.
21.06. Wißmann, Norbert 80 J.

Radtour nach Hechtsheim

Budenheim. Am kommenden Sonntag, 18. Juni, lädt der Radfahrer-Verein zu einer Radtour Richtung Mainz-Hechtsheim ein.

Treffen ist um 10 Uhr am Wegkreuz (Spielplatz) in der Gonsenheimer Straße. Von dort geht es über Gonsenheim, an der MEWA-Arena vorbei, durch Bretzenheim zur Radsporthalle nach Hechtsheim.

Anlässlich seines 47. Volksradradfahrens erwartet der Radfahrer-Verein 1910 e.V. Hechtsheim die Radfahrer mit Speis und Trank, anschließend geht es wieder nach Budenheim zurück.

Wer Interesse hat, ist herzlich willkommen. Selbstverständlich können auch Nichtmitglieder / Familien an der Tour teilnehmen.

Für Rückfragen steht der RVE-Vorsitzende Roland Lang unter der Rufnummer 0176 – 10243982 oder in der WhatsApp-Gruppe gerne zu Verfügung.

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116 117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, ist der Rettungsdienst unter 112 zu alarmieren.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz, Tel.: 061 31/17-0, www.unimedizin-mainz.de Marienhaus Klinikum Mainz An der Goldgrube 11, 55131 Mainz

Tel. 061 31/575-0,
Fax: 061 31/575-16 10,
www.marienhaus-klinikum-mainz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen Dienstbereit sind:
Am Samstag, 17. Juni 2023: Dr. Buchner, Kurt-Schumacher-Straße 41 b, Mainz-Gonsenheim, Telefon 061 31/68 84 34.
Sonntag, 18. Juni 2023: Dr. med. Matthias Pick, Kirchgasse 2, 55126 Mainz, Telefon 061 31/4 09 95.
Am Mittwoch, 21. Juni 2023:

Dr. Margraf-Epe/Dr. Ridder, Schillerplatz 20, Mainz, Telefon 061 31/227530.

Die Anschriften der Notdienst versehenen Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 061 32/1 92 92. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es wird gebeten, den Not-

falldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 061 31/1 92 40
(Angaben ohne Gewähr)

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 - Fax 299-301 - E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindeförderung Budenheim: Tel. 9306-0 - Fax 9306-165 - E-Mail: info@gemeindefoerderung-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/12 7003 - Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 - Feuerwehr: Tel. 112 - Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/65 42 10
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/ 1 92 22 - Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umwelttelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/12 21 21 - Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/7 87-0
 Sozialpsychiatrischer Dienst der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen
 Frau Hartmetz, Tel. 06132 7874263 - E-Mail: Hartmetz.Susanne@mainz-bingen.de
 Weitere Informationen unter www.Mainz-Bingen.de

Bekanntmachung

Informationen zu den Angeboten im Senioren-Treff „60 plus“ der Gemeinde Budenheim, Erwin-Renth-Str. 15

25. Kalenderwoche 2023

Einkaufsservice

Einkaufsservice dienstags (Netto / 1. Dienstag im Monat Aldi) und freitags (REWE) mit und ohne Mitfahrt. Bitte um Anmeldung mind. einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Nachmittagsangebote

Wir laden ausdrücklich **alle Budenheimer Senioren:innen** zu den Nachmittagsangeboten herzlich ein: Wir bitten um Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

Bei Bedarf kann ein Fahrservice in Anspruch genommen werden. Hier bitte ebenfalls telefonische Anmeldung einen Tag vorab (Tel.: 1490).

25. Kalenderwoche:

Montag, 19.06.2023 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung – Gymnastik mit Gabi Bieser mit frischem Obst-Smoothie

Dienstag, 20.06.2023 / 15.00 Uhr

Kaffeeklatsch mit Erdbeerkuchen incl. Begrüßungssekt (5 Euro / mit Anmeldung)

Mittwoch, 21.06.2023 / 15.00 Uhr

Bauer, Ass, wie schön wär das... und andere Kartenspiele mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag 22.06.2023 / 15.00 Uhr

„Singen verbindet“ – mit Christel Meier und Eiskaffee

Sprechstunden / Beratungen

Beratung und Hilfe rund um das Thema Pflege / Pflegestützpunkt

Jeden Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Frau Monika Möller, Frau Yvonne Fritzen 06135 / 93395-47

Beratung zum Thema Betreuung und Vorsorge / Betreuungsverein der Lebenshilfe e.V.

Jeden 2. Donnerstag im Monat 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Susanne Buch: 06131 / 337008

Beratung rund um das Thema Behinderung

Dienstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
 Kontakt: Frau Stefanie Geiser: 06731

/ 4709710

Sprechstunde rund um das Thema Smartphone/Digitalbotschafter der Gemeinde Budenheim

Jeden 1. Montag im Monat, 14.00 Uhr. Kontakt und Anmeldung: Herr Horst Werner
 (digitalbotschafter@email.de) oder 0171-5300317

Beratung in allen Fragen des Alters / Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim

Nach Vereinbarung
 Kontakt und Anmeldung: Frau Iris Faber: 06139 / 1490

Alle Beratungs- und Sprechstundenangebote sind kostenlos.
 Budenheim, 15.06.2023

Gemeindeverwaltung Budenheim
 (Stephan Hinz) Bürgermeister

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)
 ÖFFNUNGSZEITEN: Mo, Di, Do & Fr: 16.00 – 20.30 Uhr & Mi: 16.00 – 18.30 Uhr & Sa (1x/Monat) 15.00 – 20.00 Uhr

Montag, 19.06.23

16.00 – 20.30 Uhr BlueBox-Kreativ: T-Shirt II

Dienstag, 20.06.23

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

Mittwoch, 21.06.23

16.00 – 18.30 Uhr BlueBox-KIDZ (8-14 Jahre): Garten-AG

Donnerstag, 22.06.23

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff

Freitag, 23.06.23

18.00 – 22.00 Uhr CHILLNACHT
NEU: Willkommen sind alle ab 10 Jahren. An den Mittwochen NUR für 8- bis 14-jährige.

Für weitere Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Kai-Uwe Gerger, jugendtreff@diebluebox.de, 06139-290520 oder 0152-53167395.

Budenheim 15.06.2023
 Gemeindeverwaltung Budenheim
 (S. Hinz)
 Bürgermeister



Meine Heimat
 Meine Zeitung

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde

Donnerstag, 15.6.2023

15:00 Uhr Erzähl-Café, Margot-Försch-Haus

Samstag, 17.6.2023

10:00 Uhr Firmkurs-Treffen, Margot-Försch-Haus, 18:30 Uhr Vorabendmesse Dreifaltigkeitskirche

Sonntag, 18.6.2023

9:00 Uhr Spiritueller Impuls am Wegkreuz Ende der Gonsenheimer Straße anl. Wallfahrt zur Vierzehn-Nothelferkapelle in Gonsenheim

10:00 Uhr Gottesdienst anl. Wallfahrt Vierzehn-Nothelferkapelle Mainz-Gonsenheim

Mittwoch, 21.6.2023

18:00 Uhr Ökum. Friedensgebet ev. Kirche

Donnerstag, 22.6.2023

15:00 Uhr Treffen Caritas-Kreis, Margot-Försch-Haus, 18:00 Uhr Mitgliederversammlung Förderverein Pankratiuskirche, Margot-Försch-Haus

Pfarrbüro St. Pankratius

Gonsenheimer Straße 43, Telefonnummer 2129.

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Kirchenchor

Die Probe findet jeden Montag um 19.00 Uhr, im Saal des Margot-Försch-Hauses statt. Interessierte Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Wallfahrt Vierzehn-Nothelferkapelle

Alle Gemeinden des Pastoralraumes Mainz-Nordwest starten an diesem Tag gemeinsam zur Wallfahrt zur Vierzehn-Nothelferkapelle im Gonsenheimer Wald. In Budenheim ist der Treffpunkt um 9 Uhr am Wege-

kreuz am Ende der Gonsenheimer Straße. Hier wird mit einem kurzen spirituellen Impuls begonnen, um sich anschließend entweder zu Fuß oder mit dem Fahrrad auf den Weg zu machen. Um 10 Uhr wird an der Vierzehn-Nothelferkapelle mit allen Gemeinden des Pastoralraumes Gottesdienst gefeiert. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen. Der Tag soll zum Zeichen der wachsenden Gemeinschaft werden und viele Begegnungen ermöglichen. Herzliche Einladung an Groß und Klein, Alt und Jung!

Evangelische Kirchengemeinde

Samstag, 17. Juni, 15.00 Uhr Kindergottesdienst „Josef und seine Brüder“

Sonntag, 18. Juni, 10.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin Andrea Beiner)

Mittwoch, 21. Juni, 18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der Evangelischen Kirche

Gruppenstunden

Dienstag, 20. Juni: 17.00-18.00 Uhr Konfirmandenunterricht, 18.00-20.00 Uhr Teenkreis (13-16 Jahre)

Mittwoch, 21. Juni: 15.00 Uhr Frauenkreis im Ev. Gemeindehaus

Donnerstag, 22. Juni: 17.00 Uhr Kinderchorprobe im Gemeindehaus

Freitag, 23. Juni: 16.00-17.30 Uhr Crazy Cookies (8-12 Jahre)

Kontakt Ev. Gemeindebüro: 06139/368 oder ekb@gmx.net

Öffnungszeiten: Dienstag 14-17 Uhr, Mittwoch 9-12 Uhr, Donnerstag 15-18 Uhr

Sport



Spaß am Step zu cooler Musik

Die „Stepping-Queens“ der TGM suchen Verstärkung



Ein Auftritt der „Stepping Queens“ beim Rheinland-Pfalz Tag 2022.

(Foto: TGM Budenheim)

Budenheim. – Die Step-Aerobic Gruppe der TGM Budenheim richtet sich an alle Teenager ab zwölf Jahren und besteht derzeit aus etwa zehn Mitgliedern. Trainerin Julia Dreger, die bereits Erfahrung bei der Leitung von Step-Aerobic-Gruppen mit Jugendlichen hat, führt durch die Stunde. Zu altersgerechter Musik werden dabei Stück für Stück von ihr konzipierte Choreographien einstudiert. Auch wenn der Spaß am Step im Vordergrund steht, ist die Förderung von Rhythmusgefühl ein wichtiger Aspekt des Trainings. Grundschriffe wie Basic, V-Step, Knee-lift etc. werden an den Steps erlernt und zu einer Kombination zusammengeführt. Weitere altersgerechte Stundeninhalte runden den Spaß ab. Das Training allgemein schult Ausdauer, Koordination, Kondition und Beweglichkeit und ist für Kinder und Jugendliche aller Altersstufen geeignet.

Ein Highlight der „Stepping Queens“ sind die Auftritte in und um Budenheim, bei denen die Jugendlichen ihr ganzes Können vor Publikum präsentieren können.

„Du denkst Step-Aerobic klingt öde? Lass dich vom Gegenteil überzeugen und komm vorbei. Mit der richtigen Playlist wird dieses

dynamische Workout zum Gute-Laune-Garant,“ ist Julia Dreger überzeugt. Die Step-Aerobic-Stunde findet jeden Mittwoch von 16.45 bis 17.45 Uhr im Gymnastikraum

der TGM statt. Das dauerhafte Sportangebot ist für Vereinsmitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten. Interessierte Nicht-Mitglieder können an einem vierwöchigen

kostenlosen Probetraining teilnehmen. Um eine Vorab-Anmeldung zu diesem Sportangebot über die Homepage der TGM www.tgm-budenheim.de wird gebeten. Für Rückfragen stehen die Mitarbeiter der TGM Budenheim zu den Geschäftsstellenzeiten (Montag: 13.30-18 Uhr sowie Mittwoch: 9-12.30 und 14-17 Uhr) persönlich oder telefonisch sowie per Mail an info@tgm-budenheim.de zur Verfügung.



© S. Schonfeld / WWF

EINE GESTE AN DAS LEBEN

Sie müssen Abschied nehmen von einem Menschen, der die Natur liebte? Bitten Sie in seinem Sinne doch statt Kränzen um Spenden für einen lebendigen Planeten. Wir beraten Sie gerne.

Telefon: 030 311 777-700
www.de/gedenkspende



Erfolgreich gelaufen: Am vergangenen Sonntag starteten drei Jugendspieler des FV Budenheim sportartfremd beim 1. Freundschaftslauf der „LaufLeben Running Crew“. Bei strahlendem Sonnenschein ging es für Luis Wachsmuth, Yannick und Finn Held auf die 10 km Strecke quer durch die Draiser Felder und den Ober-Olmer Wald. Im gut besetzten 122er Feld liefen alle drei (gleichzeitig auch die jüngsten Starter im Läuferfeld) sehr gute Zeiten und konnten die separate 3er-Teamwertung sogar gewinnen. Die einzelnen Platzierungen sahen wie folgt aus: 5. Platz Luis Wachsmuth mit 40:11 min, 16. Platz Finn Held mit 43:29 min und 27. Platz Yannick Held mit 45:54 min. Als Siegerprämien erhielten die Jungs Bio-Traubensaft und sind garantiert nächstes Jahr wieder am Start. Der gesamte Erlös der Veranstaltung wurde der Mainzer Tafel e.V. gespendet. (Foto: FV Budenheim)

Energietipp der Verbraucherzentrale

Den Keller im Sommer trocknen?

Vorsicht beim Lüften kühler Räume im Sommer

Mainz. (VZ-RLP) – Es klingt erst mal einleuchtend einen feuchten Keller im Sommer durch warme Luft zu trocknen. Leider gelingt das nicht in jedem Fall und kann sogar zum gegenteiligen Effekt führen. Warme Luft kann viel Wasserdampf aufnehmen. Im Keller kühlt die Luft ab und die relative Luftfeuchtigkeit erhöht sich, da kalte Luft weniger Wasserdampf aufnehmen kann.

An den kalten Wänden im Keller oder der Souterrainwohnung kann es dann zur Bildung von Kondenswasser kommen. Aber auch ohne Tropfenbildung an den kühlen

Wänden, kann es zum Wachstum von Schimmelpilzen kommen, wenn die Luftfeuchte für längere Zeit bei 80 % oder darüber liegt.

Das Lüften kalter Räume sollte in der warmen Jahreszeit besser in den kühleren Abend-, Nacht- oder Morgenstunden erfolgen.

Im Winter hingegen ist die Luft draußen trockener als innen. Beim Lüften im Winter wird warme, feuchte Luft aus dem Innenraum durch trockene Außenluft ausgetauscht.

Die Frischluft erwärmt sich und nimmt die Feuchtigkeit der Wohnung oder des Kellerraums auf, bis

sie wieder ausgetauscht wird. Über einen längeren Zeitraum wird der Raum so trockener.

Ein Hygrometer (Luftfeuchtigkeitsmessgerät) hilft dabei, die relative Luftfeuchtigkeit im Auge zu behalten und somit passgenau lüften zu können.

Nicht immer können die erforderlichen Lüftungszeiten im Alltag eingehalten werden. Daher kann es in einigen Fällen praktischer sein, eine feuchtegeregelte Lüftungsanlage einzubauen, die dann lüftet, wenn die absolute Feuchte der Außenluft niedriger ist als die Feuchte der Raumluft.

Eine ausführliche, individuelle Beratung erhalten Ratsuchende bei den Energieberaterinnen und Energieberatern der Verbraucherzentrale in einem persönlichen Beratungsgespräch. Beraten wird zu allen Fragen rund ums Heizen, Lüften und Energiesparen im Privathaushalt.

Die Beratungsgespräche sind kostenlos. Die nächsten Sprechstunden in Mainz finden wie folgt statt: Dienstag, 27. Juni (telefonische Beratung) von 14 bis 17.45 Uhr. Anmeldung unter 0800 – 6075600 (kostenfrei).

Mittwoch, 12. Juli (persönliche Beratung) von 9.15 bis 17.45 Uhr in der Verbraucherzentrale (Seppel-Glückert-Passage 10, 2.OG). Anmeldung unter 0800 – 6075600 (kostenfrei). Donnerstag, 6. Juli (telefonische Beratung) von 12.30 bis 18.30 Uhr.

Anmeldung unter 06131 – 122121.

Energietipp der Verbraucherzentrale

Im Einklang: Photovoltaik, Batteriespeicher und Elektromobilität

Mainz. (VZ-RLP) – Viele Haushalte zögern mit dem Umstieg auf ein Elektroauto. Nicht selten ist die nicht ausreichende Anzahl öffentlicher Ladesäulen der Grund. Dabei können Fahrzeuge auch zuhause geladen werden. Besonders interessant ist das für Haushalte mit eigener Photovoltaik-Anlage: Die bekommen ihren Strom fast klimaneutral vom Dach. Eine Kombination von Photovoltaik und Elektroauto hat aber auch ihre Herausfor-

derungen. Letztlich gilt es, die drei Komponenten Photovoltaik-Anlage, Elektromobil inklusive Lade-Station und Stecker sowie ggf. den Batteriespeicher sinnvoll und entsprechend dem eigenen Nutzungsprofil aufeinander abzustimmen.

Die Energieberater der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz beraten hierzu nach Terminvereinbarung kostenfrei und ohne Verkaufsinteressen. Zudem finden sich wei-

terführende Informationen sowie ein Erfassungsbogen als Grundlage für die Beratung auf der Seite www.verbraucherzentrale-rlp.de/solarstrom-zuhause.

Die Beratungsgespräche sind kostenlos. Die nächsten Sprechstunden in Mainz finden wie folgt statt:

Dienstag, 27. Juni (telefonische Beratung) von 14 bis 17.45 Uhr. Anmeldung unter 0800 – 6075600 (kostenfrei). Mittwoch, 5. Juli (persönliche Beratung) von 9.15 bis 17.45 Uhr in der Verbraucherzentrale (Seppel-Glückert-Passage 10, 2.OG). Anmeldung unter 0800 – 6075600 (kostenfrei). Donnerstag, 6. Juli (telefonische Beratung) von 12.30 bis 18.30 Uhr. Anmeldung unter 06131 – 122121.

Konzerterlebnis im Liegen

Zwei „Traumkonzerte“ in der KING

Ingelheim. Maximale Entschleunigung bei klassischer Musik – das bieten die beiden „Traumkonzerte“, zu denen die Ingelheimer Kultur und Marketing GmbH (IkUM) am 5. Oktober einlädt. Um 18 und um 20 Uhr wird das Kurpfälzische Kammerorchester (KKO) in der KING das Publikum auf eine musikalische Traumreise mitnehmen. Ab sofort gibt es Tickets im Vorverkauf.

In einer Zeit, in der Handys und E-Mails ständige Begleiter sind und der Alltag von Hektik, Stress und permanenter Erreichbarkeit geprägt ist, setzt das Kurpfälzische Kammerorchester mit seinem Konzertformat einen bewussten Kontrapunkt.

Bei den „Traumkonzerten“ darf es sich das Publikum auf Matratzen bequem machen, um der Musik im Liegen zu lauschen. Mit Decken und Kissen ausgestattet, kann

man tiefenentspannt dem ruhigen Fluss klassischer Musik folgen und den Gedanken freien Lauf lassen. Die „Traumkonzerte“ bieten einen Raum für Entschleunigung und Entspannung.

Zu der Wohlfühlatmosphäre im Saal trägt auch die besondere Lichtinstallation durch einen Beleuchtungskünstler bei.

Ziel der „Traumkonzerte“ ist es, dem Publikum eine neue musikalische Plattform zu bieten, die zum Innehalten und Träumen einlädt. Die Zuhörer sollen dabei nicht nur eine Auszeit vom stressigen Alltag nehmen, sie können sich auch auf eine Reise zu sich selbst begeben und sich dank der Macht der Musik neu erden.

Karten gibt es unter www.king-ingelheim.de, in der Tourist-Information Ingelheim sowie an allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional.

Spenden Sie Licht in dunkelster Nacht!

Wir begleiten im Kinderhospiz Bärenherz lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien: Liebevoll, professionell, rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr – weil jede Minute Leben kostbar ist...



Bärenherz Stiftung
Bahnstraße 13
65205 Wiesbaden
Tel. 0611 3601110-0
info@baerenherz.de
www.baerenherz.de

Spenden/Zustiftungen
Wiesbadener Volksbank
BIC: WIBADE5W
IBAN: DE07 5109 0000 0000 0707 00
Nassauische Sparkasse
BIC: NASSDE55
IBAN: DE91 5105 0015 0222 0003 00



Kleinanzeigen in der Heimat-Zeitung Budenheim
erfolgreich für **Mieter und Vermieter!**

*Der Herr ist mein Hirte,
nichts wird mir mangeln.*

In liebevoller Erinnerung nehmen wir
Abschied von



Franziska Mann

* 5.5.1928 † 1.6.2023

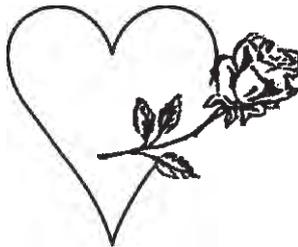
In stiller Trauer
Deine Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Donnerstag, dem 22. Juni 2023 um 11.00 Uhr auf dem
Friedhof in Budenheim statt.

Kondolenzkarten senden Sie bitte an Trauerhaus Mann c/o
Bestattungen Richter, Mainzer Str. 20-22, 55257 Budenheim

*Liebe - warst du, Treue - warst du
Güte - warst du, Alles - warst du für mich.*

Geliebt, gelebt, gekämpft, gehofft und doch verloren.



Bruno Bitz

*08. 11. 1950 †12. 06. 2023

In stiller Trauer:
**Gerhild und Sören Bitz
sowie alle Angehörigen**

Persönliche Gedenkseite unter: www.bestattungen-veyhelmann.de

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Kondolenzkarten senden Sie bitte an Familie Bitz c/o Bestattungsinstitut Veyhelmann,
Heidesheimer Straße 55, 55257 Budenheim.

Mieten oder vermieten

erfolgreich mit Kleinanzeigen in der HZB

Tel. 06722/9966-0 • Fax 06722/9966-99

Stellenmarkt



Rheingau Echo Verlag GmbH
Die besten Seiten unserer Region
> REDAKTEUR (m/w/d) mit Leidenschaft gesucht

Spaß am Schreiben ???

**Talent für aussagekräftige,
spannende Storys ???**

Dann werde Teil unserer Lokal-Redaktion !!!

Verschiedene Arbeitszeitmodelle denkbar!

Haupt- oder nebenberuflich. Quereinstieg möglich.

Festanstellung bis 40 Std./Woche. Freie Mitarbeit nach Terminabsprache.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann bewirb Dich jetzt unter: stthomas@rheingau-echo.de

Rheingau Echo Verlag GmbH • Industriestraße 22 • 65366 Geisenheim



ESSO STATION BUDENHEIM M. BAUER

- KFZ-Reparaturen
- HU+AU Prüfung
- Autorisierter 4Fleet Reifenpartner für Leasingfahrzeuge
- Reifen- und Klimageservice

SUPERWASCHANLAGE
Stark zum Schmutz-
sanft zum Lack

DUNLOP GOODYEAR PIRELLI

Binger Straße 74, 55257 Budenheim, Telefon: 0 61 39 - 290 9000

kobold
Erico Finger
Dein Kobold Kundenberater
in 55257 Budenheim
ericofinger@kobold-kundenberater.de
01 76 / 63 47 89 22



VORWERK

Bethel

Hilfe für pflegebedürftige alte Menschen!

www.senioren-bethel.de

MEHRMARKEN CENTER

WIR HABEN IHNEN VIEL ZU BIETEN:
! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!
Alle Marken und Modelle zu Tiefpreisen !!!

>>> Service für alle Automarken <<<

- **Inspektion**
aus Meisterhand für: PKW, Van, SUV, Transporter und Wohnmobile
- **Reparatur**
Defekte Produkte tauschen wir nicht nur einfach aus, sondern reparieren diese, wenn möglich.
- **Service**
Mobilitätsschutz (24h-Pannenservice), Hol- und Bringdienst etc.
- **Fahrzeugdiagnose**
mit strukturierter Fehlersuche
- **Batterie-Service**
für immer genügend Startkraft
- **Reifen, Räder & Felgen**
Qualitätsreifen, Komplettträger, Alu-/Stahlfelgen, Reifenmontage etc.
- **Bremsen-Service**
Bremsen-Check, Bremsen- und Scheiben in Erstausrüsterqualität etc.
- **Öl-Service**
mit leistungsstarken Ölen namhafter Hersteller
- **Klima-Service**
Check, -Desinfektion und -Wartung
- **Autoglas**
Reparatur oder Austausch

Autohaus HÖPTNER GmbH
CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice
Am Mombacher Kreisel
In der Dalheimer Wiese 17
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20

TÜV Rheinland
Genau. Richtig. Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus

WERKSTATT DES VERTRAuens
Ausgewählt vom Autofahrer

BESTATTUNGSINSTITUT VEYHELMANN

Beratung - Begleitung - Vorsorge

Weitere Informationen finden Sie unter www.bestattungen-veyhelmann.de

55257 Budenheim - Heidesheimer Str. 55 Tel. 06139 / 92990
55218 Ingelheim / Frei-Weinheim - Rheinstraße 205 Tel. 06132 / 84712

Mitglied des Kuratoriums Deutsche Bestattungskultur e.V. Mitglied im Bundesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e.V. Mitglied der Deutschen Bestattungsvereine Treuhand AG Mitglied der Bestatter-Innung Rheinhesen

A-Z-Entrümpelungen

A-Z-Umzüge + Grundreinigung
A-Z-Renovierung + Badsanierung
A-Z-Rolläden + Dachfenster
A-Z-Maler + Schreiner + Glas
A-Z-Küchen + Möbel + Montage

Telefon: 0160 / 7075866

Zu Verkaufen:
10 Pakete
Tena Lady Pants 70,- €
nur für Selbstabholer

Telefon: 0173/1687805

FTT ALTOM
BAUDEKORATION

TROCKENBAU • PUTZARBEITEN • MALERARBEITEN
INNENAUSBAU

JETZT ANGEBOT EINHOLEN

TAUNUSSTRASSE 8 • 55257 BUDENHEIM
01522 / 75 80 532 • altombau@gmail.com
[facebook@ALTOMBau](https://www.facebook.com/ALTOMBau) • [instagram@altom_official](https://www.instagram.com/altom_official)

Hallo liebe Gäste,
am kommenden Samstag,
den 17.06.23 ab 17:00 Uhr und
Sonntag 18.06.23 ab 14:00 Uhr
werden wir wieder Grillen und Chillen!

Dienstag, den 20.06.23 und Mittwoch, den 21.06.23 öffnen wir ab 16:00 Uhr

Euer Schmakaria Team (0177/8711377)



Privat-Chauffeur:

Flughafen-Transfer,
Schüler, Kurier,
Reisebus, LKW,
7 Tage, 24-h-Service

Telefon: 0171 / 3311150

Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen
Telefon 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

WWF

ANLÄSSE FEIERN.
ARTEN SCHÜTZEN.

Natur ist das schönste Geschenk.
Jetzt Spenden wünschen! www.wwf.de/anlass-feiern

Mit einer Spendenaktion für Ihre Feier helfen Sie mit, die Artenvielfalt zu bewahren und die Natur zu schützen.
WWF-Spendenkonto: DE06 5502 0500 0222 2222 22



ZU GUTER LETZT

DESIGN • MÖBEL
FENSTER • TÜREN • SERVICE

...in Abstimmung mit unseren Kunden entwerfen, gestalten und fertigen wir ihr Wunschmöbel...

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE
INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 • 55257 Budenheim
Tel. 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de

